

На прошедшем недавно в Подольске чемпионате Московской области по тяжелой атлетике наши штангисты уверенно заняли первое место в командном зачете. Неудачи сборных обычно всегда принято возлагать на тренеров, в случае же удачи все лавры достаются спортсменам. Это тот редкий случай, когда все триумфаторы состязаний готовы разделить свою славу с их тренером Владиславом Малыгиным. Объяснение простое – все они его ученики.

- Владислав, кому вы обязаны тем, что стали заниматься штангой? Неверное, мечтали с детства, и хотели быть похожим на Василия Алексеева или Давида Ригерта?

- Совсем не так. Мой путь в тяжелую атлетику был довольно извилистым (улыбается). В пору моего детства спорт был открыт для всех. И я мог выбрать любой вид. Но начал с плавания – благо, бассейн находился поблизости. Года три отзанимался. Настал черед лыж. Не потому, что в плавании ничего не получалось, напротив, были какие-то хорошие результаты для мальчишки моего возраста. Я выступал за сборную города и даже занимал призовые

сложилось свои славные традиции в тяжелой атлетике. И в первую очередь здесь надо отдать должное Михаилу Аптекарю.

Взошел же я впервые на помост в 1986 году. Результаты пришли довольно быстро. Организм был готов к нагрузкам. Просто сменился характер. Да и куда не исчезла жажда соревнований. Азарт во мне жил всегда. И все-таки больших высот я, как спортсмен, не достиг.

- Почему?

- Причин несколько. Одна из главных – поздно пришел в штангу. Профессионально тяжелой атлетикой так и не смог заняться. Я ведь после армии уже успел устроиться на работу и тренировался только после



В. Малыгин

Владислав Малыгин: «БУДУ БРАТЬ ВСЕХ, КТО ПРИДЁТ»

места. В лыжную секцию меня привела сестра. Но и здесь я остался ненасовсем. Чувствовал – не мое. Мне не нравились длительные нагрузки, которые доставались организму на дистанциях. Кто знает, если бы тогда в лыжах существовала спринтерская дисциплина, как сейчас, может быть, я и продолжал бы бегать. Но я решил завязать и, как говорится, повесил ботинки на гвоздь. Тем более, что пришло лето, и никаких соревнований не намечалось.

Прошло некоторое время, и я ощутил нехватку нагрузки на сердце. Такое случается практически со всеми спортсменами. Зашел в зал тяжелой атлетики и... так там и остался. Со штангой я был знаком. На тренировках приходилось работать с железом – приседания со штангой делали.

Для многих видов спорта это обязательные упражнения. Мне же они нравились. Да и не только упражнения. Я всегда с интересом следил за всеми соревнованиями по тяжелой атлетике, которые тогда часто показывали по ТВ. Это сейчас в программу попадают только олимпийские состязания, даже чемпионаты мира не транслируют. Я застал выступления наших великих отечественных атлетов: Юрика Варданяна, Давида Ригерта... Да и многих других видел.

- А что привлекало? Фигуры?

- Скорее их эмоции после победных весов. Как они прыгали от счастья по помосту. Такие великаны и такие эмоции! Мне повезло. В Подольске к тому моменту уже

окончания трудового дня. А потом пришли девятилетние. Я занимался при ЗиО, тренеры все разбежались. Зарплату никому не платили. Остался только один на всех. И, конечно, мною, любителем, практически никто не занимался. Но я все равно сумел



М. Николаева

выполнить норму кандидата в мастера спорта! А ребятки, которые приходили в зал, остались совсем бесхозными. Вот я и подхватил их. Базировались наши занятия на чистом энтузиазме. По-моему, только через пару лет мне положили зарплату. Постепенно тренерская работа стала моим основным занятием. Правда, процесс этот был достаточно длительным. Пожалуй, только когда вошел в строй спортивный комплекс «Залинейный», это стало возможным. Однако и нагрузки увеличились. Я теперь отвечаю и за областную команду.

- Чем вас привлекала тренерская работа? Это ведь такая профессия, которая подразумевает призвание.

- Сначала мне просто было жаль мальчишек. Потом втянулся. Тренерского опыта не было никакого, а контакт с ребятами установился хороший, и мне понравилось. Понимая, что собственных знаний мне не хватит, я поступил в Московскую государственную академию физической культуры. Закончил заочно. И знания приобрел: методики, основы тренировок, различные виды упражнений. Вместе со знаниями

пришли и победы учеников. Недавно завершился чемпионат области, который проходил у нас в городе. Между прочим, впервые со времен Аптекаря. Это случилось благодаря усилиям людей, не безразличных и переживающих за развитие тяжелой атлетики в Подольске, ну и конечно же, при поддержке городской администрации, за что мы все очень признательны. На этом чемпионате выступали двое из тех моих мальчишек, с которыми я начинал свою тренерскую деятельность. Оба призеры первенств России. Конечно, это уже не мальчишки. Им под тридцать. Так вот Сергей Валуев стал абсолютным чемпионом соревнований, и вообще он один из ведущих штангистов области, призывался и в резервную сборную страны.

- А чего не хватило для попадания в основной состав?

- Сложно сказать однозначно. Какой-то малости. Где-то сборы пропустил, где-то не хватило моего опыта. Это ведь уже спорт высших достижений, а значит и большая политика отчасти. Мало результатов, нужно еще и умение договариваться. У меня, как у молодого тренера, никаких связей не было.

- А второй?

- У Игоря Кармазенко результаты чуть ниже. Он стал вторым на этих соревнованиях в супертяжелой весовой категории, причем установил при этом свой личный рекорд и в толчке, и рывке. Весит больше 130 кг и растет до сих пор (улыбается). За время службы в армии успел выполнить норму мастера спорта по рукопашному бою, штанги там просто не было. Теперь вот дважды мастер спорта России.

- А остальные мальчишки?

- Я со всеми поддерживаю отношения. Штангой только эти двое продолжают заниматься. Остальные ушли в бизнес, обзавелись семьями и детьми.

- Надо понимать, что эти мальчишки были вашей первой ученической волной?

- А волн больше не было. Штангу перестали популяризовать, интерес к ней пропал. Затащить кого-то в зал очень сложно. Но я и не ставил никогда перед собой такой задачи. Не могу сказать, что во мне живет великий педагог, но с самого начала решил – буду брать всех, кто придет. И брал. Никаких отборов никогда не проводил, никогда не выявлял на предмет перспективности. Просто занимался. Не знаю, хорошо или плохо, но за это время я воспитал пять мастеров спорта и шесть кандидатов в мастера спорта России.

- А объективно это хорошо? В смысле количества?

- На мой взгляд – да. Понимаете, когда я слышу, что кто-то где-то воспитал немыслимое количество мастеров спорта международного класса, то не могу понять: откуда берутся такие цифры? И возможно ли это вообще? Ну, если только в какую-то центральную областную школу приводят уже готовых спортсменов... Я же начинаю с нуля. Все мои спортсмены – ребята с улицы.

- Вы совсем забыли о девчонках.

- Девочки у меня появились не сразу. Сначала была всего одна. Выполнила мастера. Стала призером молодежного первенства России. К сожалению, с ней в жизни произошло несчастье. Из большого спорта пришлось уйти, теперь она в паралимпийском движении. Выступает за клуб «Корсар».

Сейчас у меня тренируются четыре девушки. Одна готовится к взрослому чемпионату России. Была неоднократным призером и чемпионом России среди молодежи.

- А как вы считаете: штанга – это женский вид спорта?

- Дело не в том, что мы с вами считаем, это политика Международного олимпийского комитета. Если у вида спорта нет женского отделения, он не имеет олимпийских перспектив. Вы же, наверное, не удивляетесь, что борьба, дзюдо, да и многие другие виды стали женскими. Я никого не отговариваю и к своим девочкам отношусь бережно. Посмотрите на Машу: просто красавица! А ведь поднимает штангу уже больше своего веса! Она вообще умница.

- Как и все остальные ваши ребята, пришла со двора?

- Ее история вообще похожа на мою. Она ведь сначала легкой атлетикой занималась. Причем довольно успешно. Бежала кроссы и занимала первые места на городских соревнованиях. А это немало для ее возраста. Но не лежала у нее душа к бегу. А вот азартной она была. Дух соревнований ей по душе. Как-то вместе с друзьями-товарищами зашла к нам в зал. Посмотрела на моих «Шварценегеров» и загорелась. Теперь это уже прославленная спортсменка, состоит в списке молодежной сборной России. Глядя на Марию Николаеву, никому и в голову не придет, что это штангистка. Приди она в другой зал, может на нее и внимания не обратили бы. А я, как уже и говорил, занимаюсь со всеми, кто приходит и хочет. Я считаю, что лучше пусть они все с железом возятся, чем по дворам сидят с банкой пива.

А. ВАРТИКОВ



С. Валуев