

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «4» августа 2026 г. № 690

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила вида спорта «тяжелая атлетика» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «тяжелая атлетика» (далее – Федерация) с учетом правил тяжелой атлетики Международной федерации тяжелой атлетики (далее – ИВФ).

Настоящие Правила являются обязательными для всех организаций, проводящих официальные спортивные соревнования, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, федеральной территории «Сириус», муниципальных образований по виду спорта «тяжелая атлетика» (далее – соревнования) на территории Российской Федерации.

Спортивные ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются в соответствии с Правилами ИВФ.

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В случае установленных фактов противоправного влияния на результаты соревнований со стороны любых официальных лиц

(спортсменов, тренеров, судей, представителей команд) дело передается на рассмотрение Дисциплинарного комитета Федерации, в соответствии с решением которого к виновным могут быть применены спортивные санкции, включая дисквалификацию. В случае нарушения команда дисквалифицируется с соревнований в полном составе.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

В соответствии с частью 1 статьи 20 Федерального Закона от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий. При этом ответственность за организацию и обеспечение безопасности спортивного мероприятия несёт его организатор.

Официальные спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 4 статьи 37.1 Федерального закона от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также на территории, специально подготовленные для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними.

Запрещается взимать заявочные (стартовые) взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

1. ПРОГРАММА, КЛАССИФИКАЦИЯ И ДИСЦИПЛИНЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Программа соревнований.

1.1.1. Соревнования.

Соревнования по тяжелой атлетике на территории Российской Федерации проводятся в соответствии с настоящими Правилами и могут быть личными с командным зачетом в соответствии с утвержденным Положением об официальных спортивных соревнованиях или физкультурных мероприятиях.

В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы, препятствующих очному проведению соревнований, допускается проведение

соревнований в формате, при котором соревновательный процесс осуществляется дистанционно с использованием информационной телекоммуникационной сети «Интернет» в режиме видеоконференцсвязи (далее – дистанционно).

1.1.2. Соревнования проводятся в видах программы: – рывок, толчок и двоеборье.

1.1.3. Программа соревнований и расписание по дням определяется Регламентом, разработанным и утвержденным Федерацией, и Положением о соревнованиях, утверждаемым соответствующим органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

1.2. Классификация и спортивные дисциплины соревнований.

1.2.1. Программа соревнования классифицируется по характеру и статусу.

1.2.2. Характер проведения соревнований - личный.

В личных соревнованиях результаты (очки) и места засчитываются каждому спортсмену. Победитель соревнований определяется по наибольшему весу, поднятому в рывке, толчке и сумме двоеборья.

Командный зачет среди субъектов Российской Федерации подводится отдельно среди мужчин и женщин по сумме очков, начисляемых спортсменам за занятое место в каждом упражнении и сумме двоеборья, при условии выполнения квалификационных требований. Очки начисляются спортсменам соревнований, выступающим в командном зачете среди субъектов Российской Федерации. В случае равенства набранных очков преимущество отдается команде, имеющей более высокие места спортсменов в виде программы.

1.2.3. Спортивные дисциплины.

Официальные соревнования проводятся по спортивным дисциплинам в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта, в возрастных группах и весовых категориях в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией:

весовая категория 29 кг - двоеборье

весовая категория 31 кг - двоеборье

весовая категория 33 кг - двоеборье

весовая категория 36 кг - двоеборье

весовая категория 40 кг - двоеборье

весовая категория 40 кг - рывок

весовая категория 40 кг - толчок

весовая категория 41 кг - двоеборье

весовая категория 45 кг - двоеборье

весовая категория 45 кг - рывок
весовая категория 45 кг - толчок
весовая категория 46 кг - двоеборье
весовая категория 49 кг - двоеборье
весовая категория 49 кг - рывок
весовая категория 49 кг - толчок
весовая категория 51 кг - двоеборье
весовая категория 51 кг - рывок
весовая категория 51 кг - толчок
весовая категория 53 кг - двоеборье
весовая категория 53 кг - рывок
весовая категория 53 кг - толчок
весовая категория 55 кг - двоеборье
весовая категория 55 кг - рывок
весовая категория 55 кг - толчок
весовая категория 57 кг - двоеборье
весовая категория 57 кг - рывок
весовая категория 57 кг - толчок
весовая категория 57+ кг - двоеборье
весовая категория 60 кг - двоеборье
весовая категория 60 кг - рывок
весовая категория 60 кг - толчок
весовая категория 61 кг - двоеборье
весовая категория 61 кг - рывок
весовая категория 61 кг - толчок
весовая категория 65 кг - двоеборье
весовая категория 65 кг - рывок
весовая категория 65 кг - толчок
весовая категория 69 кг - двоеборье
весовая категория 69 кг - рывок
весовая категория 69 кг - толчок
весовая категория 69+ кг - двоеборье
весовая категория 69+кг - рывок
весовая категория 69+ кг - толчок
весовая категория 70 кг - двоеборье
весовая категория 70 кг - рывок
весовая категория 70 кг - толчок
весовая категория 70+ кг - двоеборье
весовая категория 75 кг - двоеборье

весовая категория 75 кг - рывок
весовая категория 75 кг - толчок
весовая категория 77 кг - двоеборье
весовая категория 77 кг - рывок
весовая категория 77 кг - толчок
весовая категория 77+ кг - двоеборье
весовая категория 77+ кг - рывок
весовая категория 77+ кг - толчок
весовая категория 85 кг - двоеборье
весовая категория 85 кг - рывок
весовая категория 85 кг - толчок
весовая категория 85+ кг - двоеборье
весовая категория 85+ кг - рывок
весовая категория 85+ кг - толчок
весовая категория 86 кг - двоеборье
весовая категория 86 кг - рывок
весовая категория 86 кг - толчок
весовая категория 86+ кг - двоеборье
весовая категория 86+ кг - рывок
весовая категория 86+ кг - толчок
весовая категория 95 кг - двоеборье
весовая категория 95 кг - рывок
весовая категория 95 кг - толчок
весовая категория 95+ кг - двоеборье
весовая категория 95+ кг - рывок
весовая категория 95+ кг - толчок
весовая категория 110 кг - двоеборье
весовая категория 110 кг - рывок
весовая категория 110 кг - толчок
весовая категория 110+ кг - двоеборье
весовая категория 110+ кг - рывок
весовая категория 110+ кг - толчок

1.2.4. Заявки на организацию и проведение всероссийских и межрегиональных соревнований для включения в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий следующего года должны быть направлены в Федерацию в письменной форме до 30 июня текущего года. Решение о месте проведения соревнований утверждается Исполкомом Федерации.

1.2.5. Проводящая организация на месте проведения соревнований обязана обеспечить:

1.2.5.1. За день до начала соревнований:

места проживания и питания спортсменов, тренеров, представителей команд и судей;

место тренировок спортсменов;

сауну;

весы для контроля собственного веса спортсменов в местах проживания и тренировок;

помещения с условиями и оборудованием для проведения комиссии по допуску спортсменов, технического совещания представителей команд и семинара судей, работы секретариата соревнований.

1.2.5.2. В дни проведения соревнований:

транспорт для спортсменов, тренеров, представителей команд и судей, от места проживания к месту проведения соревнований, при необходимости;

техническую организацию и все соответствующие условия (оборудование, зал соревнований и дополнительные помещения с необходимой мебелью, технический персонал, скорую медицинскую помощь, прохладительные напитки и так далее) для соревнований и тренировок, как этого требуют настоящие Правила, включая:

зал соревнований;

зал разминки;

зону отдыха спортсменов;

комнату оказания первой медицинской помощи;

комнату взвешивания спортсменов;

помещение для проведения отбора допинг-проб;

пресс-центр;

помещения для официальных лиц соревнований и почетных гостей;

помещение для секретариата;

место для проведения тренировок (допустима организация места для проведения тренировок в другом спортивном сооружении).

2. УПРАЖНЕНИЯ И ПРАВИЛА ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

2.1. Определение.

Соревнования по тяжелой атлетике проводятся в двух упражнениях, которые должны выполняться в следующей последовательности:

а) рывок;

б) толчок.

Оба упражнения должны выполняться двумя руками. Подъем штанги осуществляется только один раз.

В каждом упражнении разрешается не более трех подъемов.

2.2. Рывок.

2.2.1. Штанга расположена горизонтально по центру соревновательного помоста. Спортсмен принимает стартовую позицию за штангой лицом к судьям. Штанга захватывается ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста до полного выпрямления рук над головой, при этом ноги разбрасываются в положение «ножницы» или «разножка».

По ходу этого непрерывного движения штанга должна перемещаться вдоль голеней и бедер. Никакая другая часть тела, за исключением стоп, не может касаться помоста при выполнении рывка. Спортсмен может вставать в течение необходимого ему времени, как из позиции «ножницы», так и из позиции «разножка». Поднятый вес должен быть зафиксирован в финальном неподвижном положении, в котором руки (в локтях) и ноги (в коленях) спортсмена полностью выпрямлены, стопы располагаются на одной линии и в одной плоскости с туловищем и штангой. Спортсмен должен ждать сигнала судей на помосте, чтобы опустить штангу на соревновательный помост. Судьи дают сигнал опустить штангу, как только спортсмен примет неподвижное положение.

2.3. Толчок.

2.3.1. Первая часть – подъем на грудь.

Штанга расположена горизонтально на соревновательном помосте перед ногами спортсмена. Спортсмен принимает стартовую позицию. Штанга захватывается ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста на грудь, при этом ноги разбрасываются в положение «ножницы» или в положение «разножка». По ходу этого непрерывного движения штанга должна перемещаться вдоль голеней и бедер. Штанга не должна касаться груди до ее остановки в финальной позиции, где она фиксируется на ключицах или на груди, или на полностью согнутых руках. Никакая часть тела, за исключением стоп, не должна касаться помоста при выполнении подъема на грудь. Спортсмен может вставать в течение необходимого ему времени и должен закончить движение постановкой стоп на одну линию и в одной плоскости с туловищем и штангой. Перед выполнением толчка от груди ноги в коленях должны быть выпрямлены.

2.3.2. Вторая часть – толчок от груди.

Спортсмен должен принять неподвижное положение, выпрямить ноги в коленях, поставить стопы на одну линию после выполнения подъема на

грудь, до начала толчка от груди. Спортсмен сгибает и разгибает ноги и руки, чтобы поднять штангу вверх одним непрерывным движением до полного разгибания рук, при этом ноги разбрасываются в положение «ножницы» или в положение «разножка». Спортсмен возвращает стопы на одну линию и в одной плоскости с туловищем и штангой, сохраняя полностью выпрямленные в локтях руки до финального положения с полным разгибанием ног в коленях. Спортсмен ждет сигнала судей на помосте, чтобы опустить штангу на соревновательный помост. Судьи дают сигнал опустить штангу, как только спортсмен примет неподвижное положение.

Перед толчком от груди спортсмен может поправить положение штанги по следующим причинам:

- а) чтобы освободить большие пальцы рук от захвата в «замок»;
- б) если дыхание затруднено;
- в) если штанга причиняет боль;
- г) изменить ширину хвата.

Поправка положения штанги, указанная выше, не считается дополнительным подъемом в толчке от груди.

2.4. Общие правила выполнения упражнений.

2.4.1. Разрешается захват грифа штанги в «замок», то есть покрытие в момент захвата штанги большого пальца другими пальцами руки.

2.4.2. В обоих упражнениях судьи на помосте должны нажать красные кнопки в любом незавершенном подъеме, в котором гриф штанги достиг высоты уровня коленей.

2.4.3. После сигнала судей на помосте опустить штангу спортсмен должен опустить ее перед собой и не допускать преднамеренного или случайного ее падения. Освободить штангу от захвата можно, если она прошла уровень плеч и ниже.

2.4.4. Спортсмен, который не может полностью выпрямить руки в локте или локтях, должен заявить об этом или показать это судьям на помосте и жюри до начала соревнований и может напоминать им об этом факте перед каждым подъемом штанги на помосте. Это личная обязанность спортсмена. Жюри может вызвать врача соревнований, чтобы удостовериться в этом факте.

2.4.5. При подъеме штанги в положение «разножка» в рывке или при подъеме на грудь для толчка спортсмен может использовать для облегчения вставания раскачку с возвратными или пружинящими движениями ног.

2.4.6. Использование магнезии разрешено.

2.4.7. Использование жира, масла, воды, талька или любой другой смазки на бедрах запрещено. Спортсмену, который использует запрещенные

смазки, дается указание удалить с поверхностей бедер их немедленно. Во время удаления смазки таймер не останавливается.

2.4.8. Личной ответственностью спортсмена является выполнение каждого упражнения в соответствии с настоящими Правилами.

2.5. Запрещенные действия спортсменов.

2.5.1. Запрещенные движения при выполнении рывка и толчка:

2.5.1.1. Подъем с вися, определяемый как остановка движения штанги вверх во время тяги.

2.5.1.2. Касание помоста любой частью тела, кроме стоп, во время выполнения подъема.

2.5.1.3. Пауза во время разгибания рук.

2.5.1.4. Окончание движения с дожимом, определяемое как продолжение разгибания рук после того, как спортсмен достиг своего самого нижнего положения в «разножка» или в «ножницах» в рывке или в толчке от груди.

2.5.1.5. Сгибание и разгибание локтей во время вставания в финальное положение. Любые повторные движения в локтевых суставах во время выполнения упражнений и по окончании их, считаются ошибкой.

2.5.1.6. Сход с соревновательного помоста или касание территории за пределами помоста какой-либо частью тела до полного завершения упражнения.

2.5.1.7. Падение штанги или бросок штанги после сигнала судей на помосте, с отпуском ее захвата спортсменом до момента прохождения штанги уровня плеч, а также падение и бросок штанги за голову.

2.5.1.8. Опускание неполного набора всех установленных дисков штанги и установленного веса на соревновательный помост.

2.5.1.9. Расположение спортсмена не лицом к центральному судье на помосте в начале упражнения.

2.5.1.10. Опускание штанги до сигнала судей на помосте.

2.5.1.11. Запрещены незавершенные движения и положения, а именно: неравномерное или незавершенное разгибание рук при выполнении упражнения;

неправильное завершение упражнения с расположением стоп и штанги не на одной линии и не в одной плоскости с туловищем и штангой;

неправильное завершение упражнения с неполным разгибанием коленей.

2.5.1.12. Касание штанги обувью: если спортсмен касается штанги своей обувью до подъема, судьи на помосте нажимают красные кнопки, подъем не засчитывается. Если спортсмен касается штанги обувью после

успешного выполнения упражнения, жюри выносит спортсмену предупреждение, что в случае повторного касания при выполнении следующего упражнения, подъем не будет засчитан.

2.5.2. Запрещенные движения в рывке:

2.5.2.1. Пауза во время подъема штанги.

2.5.3. Запрещенные движения при подъеме на грудь:

2.5.3.1. Пауза во время подъема штанги. Отдых или расположение штанги на груди в промежуточном положении до ее финальной позиции («двойной подъем на грудь»).

2.5.3.2. Касание бедер или коленей локтями или любой частью рук.

2.5.4. Запрещенные движения в толчке от груди:

2.5.4.1. Любой явный подъем в толчке, который не закончен, включая опускание туловища или сгибание коленей.

2.5.4.2. Любое намеренное раскачивание штанги. Спортсмен должен принять неподвижное положение перед началом толчка от груди, до полной остановки колебаний грифа.

3. СПОРТСМЕНЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Возрастные группы.

3.1.1. Соревнования по тяжелой атлетике проводятся среди спортсменов мужского и женского пола. Спортсмены соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом и в возрастных группах, установленных настоящими Правилами и в соответствии с Положением о соревнованиях.

3.1.2. В Российской Федерации соревнования проводятся в следующих возрастных группах (таблица № 1):

Таблица № 1

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

№	Возрастная группа	Возраст	По наименованию в ИВФ
1.	Мальчики и девочки	(10 - 12 лет)	-
2.	Юноши и девушки	(13 - 15 лет)	YOUTH: 13 - 15 years of age
3.	Юноши и девушки	(13 - 17 лет)	YOUTH: 13 - 17 years of age
4.	Юноши и девушки	(15 - 17 лет)	-

5.	Юниоры и юниорки	(15 - 20 лет)	JUNIOR: 15 - 20 years of age
6.	Юниоры и юниорки	(15 - 23 года)	JUNIOR: 21 - 23 years of age
7.	Юниоры и юниорки	(17 - 25 лет) *	-
8.	Юниоры и юниорки	(21 - 23 года)	-
9.	Мужчины и женщины	(15 лет и старше)	SENIOR: 15+ years of age

* в данной возрастной группе проводятся соревнования среди студентов.

3.1.3. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением возрастной группы мальчики, девочки (10-12 лет) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

3.1.4. Для участия в спортивных соревнованиях в возрастной группе мальчики, девочки (10-12 лет), указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения спортивных соревнований.

3.2. Допуск спортсменов к соревнованиям.

3.2.1. Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения допуск спортсменов может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной подготовленности и так далее.

3.2.2. К участию в соревнованиях спортсмены допускаются решением комиссии по допуску, которая формируется из членов главной судейской коллегии и возглавляется главным судьей. В обязанности комиссии по допуску входит проверка подлинности заявок, документов удостоверяющих личность, медицинских допусков, страховых полисов (договоров страхования), согласий родителей или законных представителей несовершеннолетних спортсменов на участие в соревнованиях, а также иных документов указанных в Положениях о соревнованиях. Комиссия принимает окончательное решение о допуске (или отказе в допуске) спортсменов к соревнованиям и формирует отчет по итогам своей работы.

3.2.3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и

его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.2.4. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены только при наличии договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

3.2.5. Для допуска к соревнованиям спортсменов, не достигших совершеннолетнего возраста (18 лет), в комиссию по допуску в обязательном порядке представляется оригинал документа, подтверждающего письменное согласие родителей или законных представителей на участие несовершеннолетнего спортсмена в данных соревнованиях, а также на прохождение им процедуры допинг-контроля (при необходимости).

3.2.6. Спортсмены соревнований должны быть официально заявлены на основании предварительной и окончательной заявок от организаций в соответствии с Положением о соревнованиях. В окончательную заявку могут быть включены только спортсмены из предварительной формы заявки.

3.2.7. Предварительная заявка должна быть направлена в Федерацию в электронном виде по форме, размещенной на сайте Федерации в личном кабинете региональной спортивной федерации, не позднее чем за 30 (тридцать) дней до дня начала проведения соревнования.

3.2.8. Окончательная заявка должна быть представлена в комиссию по допуску спортсменов в день приезда до завершения ее работы в соответствии с Положением о соревнованиях.

3.2.9. Спортсмены, не указанные в окончательной заявке, не могут принимать участие в соревновании.

3.2.10. Во время проведения комиссии по допуску проводится жеребьевка допущенных спортсменов в соответствии с методом случайной выборки. Спортсмены сохраняют этот номер жребия в течение соревнования. Номер жребия определяет порядок взвешивания и очередность подъемов в ходе соревнования.

3.2.11. По итогам работы комиссии по допуску весовые категории могут быть разделены на две или более групп в соответствии с заявленными спортсменами весами в двоеборье. В одну группу могут быть включены максимум 18 (восемнадцать) спортсменов, при проведении соревнований дистанционно – максимум 10 (десять) спортсменов.

3.2.12. Если два или более спортсмена имеют одинаковую заявленную сумму двоеборья, они могут быть распределены в различные группы в соответствии с их номером жеребьевки (то есть спортсмен с меньшим номером жеребьевки распределяется в группу А, спортсмен с большим номером жеребьевки – в группу Б). Поменять группу после окончания работы комиссии по допуску нельзя.

3.2.13. По окончании работы комиссии по допуску спортсменов до начала соревнований в соответствии с Положением о соревнованиях проводится собрание представителей команд и судей, на котором все заинтересованные стороны получают подробную информацию о соревнованиях.

3.2.14. При проведении соревнований дистанционно вместо собрания представителей команд и судей проводится онлайн видеоконференция с помощью облачной конференц-платформы, представляющей собой сервис видеотелефонии, которая используется в качестве программного приложения, установленного на персональный компьютер или смартфон.

3.3. Права и обязанности спортсменов.

3.3.1. Спортсмены имеют права на участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном настоящими Правилами и положениями (регламентами) о соревнованиях.

3.3.2. Спортсмены соревнований обязаны:

3.3.2.1. Знать Правила и четко выполнять их.

3.3.2.2. Соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3.2.3. Соблюдать этические нормы в области спорта.

3.3.2.4. Строго соблюдать нормы поведения в спортивном зале, организованно выходить на представление спортсменов ведущим.

3.3.2.5. Находиться в соревновательной зоне, включая зону разминки, до окончания церемонии награждения своей весовой категории.

3.3.2.6. На соревнованиях, где организован отбор допинг-проб, спортсмен, получивший уведомление, обязан явиться в комнату проведения отбора допинг-проб. В случае если спортсмен, получивший уведомление, принимает участие в церемонии награждения, он обязан уведомить об этом представителя допинг-службы.

4. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ

4.1. Общие положения.

4.1.1. Спортсмены должны носить тяжелоатлетический костюм (трико) и спортивную обувь.

4.1.2. Спортсмены могут носить следующую экипировку в соответствии с действующими Правилами:

тяжелоатлетический костюм (трико);
майка с короткими рукавами;
плотно облегающая однотонная майка с длинными рукавами;
плотно облегающие однотонные штаны;
носки/гетры;
облегающие шорты;
ремень;
бандаж (бандажи);
лейкопластырь (пластыри/тейп);
бинт/эластичный бинт (бинты/эластичные бинты);
перчатку (перчатки) и/или защитную повязку на ладони (ладонях);
нижнее белье;
ювелирные изделия/принадлежности;
украшение (украшения) для волос;
религиозный головной убор/головной убор.

4.2. Тяжелоатлетический костюм (трико).

4.2.1. Спортсмены должны носить только один тяжелоатлетический костюм (трико), который соответствует следующим критериям:

должен быть цельным (состоять из одной вещи);
должен быть без воротничка;
может быть любого цвета;
не должен закрывать локти;
не должен закрывать колени.

4.2.2. Тяжелоатлетический костюм (трико) у спортсмена может быть украшен или маркирован:

фамилией, именем;
прозвищем;
названием клуба;
наименованием региональной спортивной федерации;
эмблемой.

4.3. Обувь.

4.3.1. Спортсмены обязаны носить спортивную обувь.

4.4. Пояс.

4.4.1. Может быть надет тяжелоатлетический пояс. Если он используется, то должен быть надет поверх тяжелоатлетического костюма (трико).

4.4.2. Максимальная ширина пояса – 12 (двенадцать) см.

4.5. Бандажи, лейкопластыри и повязки.

4.5.1. Бандажи - это не прилипающие повязки, сделанные из различных материалов; наиболее распространенными материалами являются марлевые бинты, медицинские эластичные бинты, неопреновые/прорезиненные или кожаные.

4.5.1.1. Длина бандажей не лимитирована.

4.5.1.2. Цельные (из одного предмета) эластичные бандажи, неопреновые/прорезиненные наколенники или защитные протекторы коленной чашечки, которые позволяют выполнять свободные движения, могут носиться на коленях. Повязки, защищающие колени, не могут быть усилены пряжками, ремешками, пластырями, корсетом, пластиком или проволокой.

4.5.1.3. Бандажи могут носиться как на внутренней, так и наружной стороне кистей и могут прикрепляться к запястью.

4.5.1.4. Бандажи не должны никогда прикрепляться к штанге.

4.5.1.5. Любые бандажи, которые носят на туловище, должны надеваться под костюм.

4.5.1.6. Не разрешается носить бандажи или их заменители в десятисантиметровой (10 см) зоне локтя. Десятисантиметровая зона (10 см) состоит из 5 (пяти) см над локтем и 5 (пяти) см под локтем.

4.5.2. Лейкопластыри – это маленькие липучие повязки, обычно сделанные из текстильной ткани, пластика или латексного каучука с гигроскопической прокладкой. Лейкопластыри применяются для покрытия маленьких ран.

4.5.2.1. Лейкопластыри могут применяться для предохранения маленьких ран, если это необходимо.

4.5.2.2. Лейкопластыри и бинты, применяемые на пальцах, не должны выходить за кончики больших пальцев.

4.5.2.3. Лейкопластыри не должны прикрепляться к штанге.

4.5.3. Бинт, произведенный из прочной хлопчатобумажной ткани или из целлюлозного химического волокна, известен как спортивный бинт или медицинский бинт. Он может быть также эластичным терапевтическим тейпом (кинезио тейп), который представляет собой клейкую эластичную хлопчатобумажную ленту различных цветов.

4.5.3.1. Бинт как на внутренней, так и внешней стороне руки может быть прикреплен к запястью.

4.5.3.2. Бинт или его заменитель не должен прикрепляться к штанге.

4.5.3.3. Никакие повязки или их заменители не разрешены внутри десятисантиметровой зоны (10 см) на локте. Десятисантиметровая зона (10 см) состоит из 5 (пяти) см над локтем и 5 (пяти) см под локтем.

4.5.3.4. Повязка может носиться под любой частью экипировки спортсмена, включая другие бандажи, в любом месте на туловище, за исключением локтя (локтей). Повязка, носимая на предплечье или плече, не должна достигать зоны локтя. Зона локтя состоит из 5 (пяти) см над локтем и 5 (пяти) см под локтем.

4.6. Перчатки или протекторы ладоней.

4.6.1. С целью защиты ладоней рук разрешается носить перчатки, не покрывающие пальцы (например, гимнастические протекторы ладоней, перчатки для велосипедистов).

4.6.2. Перчатки могут покрывать только основные фаланги пальцев, ближайšie к ладони.

4.6.3. Если на пальцах используется лейкопластырь или бинт, то должно быть визуально различимое разделение между лейкопластырем или бинтом и защитой ладони или перчаткой.

4.7. Другая экипировка.

4.7.1. Под тяжелоатлетический костюм (трико) может быть надета плотно облегающая одежда. Плотно облегающая одежда должна отвечать следующим критериям:

- состоять из одного или двух предметов;
- быть без воротничка;
- может покрывать локти и/или колени;
- может быть любого однотонного цвета;
- не разрешаются рисунки или узоры.

4.7.2. Только одна футболка с короткими рукавами может быть надета под тяжелоатлетический костюм (трико). Футболка с короткими рукавами должна отвечать следующим критериям:

- быть без воротничка;
- не покрывать локтей;
- может быть любого цвета.

4.7.3. Только одни облегающие шорты могут быть надеты под тяжелоатлетический костюм (трико), длина которых не должна превышать длину тяжелоатлетического костюма (трико). Шорты должны соответствовать следующим критериям:

быть облегающими;
не покрывать колени;
могут быть любого цвета.

4.7.4. Майка с короткими рукавами и шорты не могут быть надеты вместо тяжелоатлетического костюма (трико).

4.7.5. Волосы и любые предметы, носимые на голове, считаются частью головы. Касание грифом штанги волос, любых предметов на голове является ошибкой.

4.7.6. На соревнованиях спортсмены участвуют в униформе (костюмах), одобренной региональными федерациями членами Федерации. В связи с этим церемония награждения считается частью соревнований.

4.8. Персональные электронные устройства.

4.8.1. Персональные предметы электронной аппаратуры (в том числе айподы, планшеты, мобильные телефоны и так далее) запрещены на соревновательном помосте/подиуме. Медицинское оборудование (например, слуховые аппараты или подобные устройства) является исключением. Персональные предметы электронной аппаратуры могут использоваться в зоне разминки. Федерация, принимающая федерация/организационный комитет не несет ответственности за персональные вещи (собственность) спортсменов, представителей команд и судей.

4.9. Фирмы-изготовители.

4.9.1. На всех соревнованиях разрешается использовать идентификацию фирм-изготовителей на каждом предмете экипировки с общим максимальным размером 500 (пятьсот) см² для каждого предмета:

а) идентификацию производителя продукта (логотип, название производителя или комбинация того и другого);

б) идентификацию официального коммерческого спонсора спортсмена (логотип, название производителя или комбинация того и другого).

Отличительные черты дизайна производителей не рассматриваются к применению в данном правиле.

5. ТРЕНЕРЫ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД

5.1. Права и обязанности тренера.

5.1.1. Тренер имеет право:

обладать полномочиями члена спортивной сборной команды;
исполнять функции официального представителя команды;

представлять спортсмена (команду) в организационных вопросах соревнований в соответствии с действующими Правилами и Положением (регламентом) соревнований;

получать от организаторов соревнований необходимую техническую документацию (регламент, расписание, протоколы и так далее);

присутствовать на технических совещаниях и получать информацию, касающуюся подготовки и проведения соревнований;

в рамках своих полномочий обращаться к главному судье или другим официальным лицам с вопросами, связанными с участием спортсменов в соревнованиях, а также подавать протесты и апелляции в установленном порядке;

информировать судейскую коллегию о состоянии здоровья спортсмена;

получать информацию о результатах выступлений своих подопечных и процедурах, затрагивающих их интересы;

находиться в зонах, разрешенных для официальных представителей, включая зону разминки и другие зоны проведения соревнований.

5.1.2. Тренер обязан:

знать и соблюдать действующие Правила, Положение (регламент) соревнований;

обеспечивать соблюдение спортсменами правил и этических норм;

обеспечивать дисциплину и надлежащее поведение спортсменов, особенно несовершеннолетних, в зонах соревнований, разминки и на прилегающей территории;

контролировать соблюдение спортсменами правил безопасности, включая использование обязательной экипировки;

не вмешиваться в работу судейской коллегии и не оказывать противоправного влияния на результаты соревнований;

своевременно информировать судейскую коллегию о травмах, ухудшении состояния здоровья спортсмена и содействовать получению медицинской помощи;

выполнять указания главного судьи и официальных лиц соревнований, касающиеся организации, безопасности и порядка проведения соревнований.

5.2. Права и обязанности официального представителя команды.

Региональная федерация должна назначить официального представителя команды, если в соревнованиях участвует два или более спортсмена. Функции представителя команды может исполнять один из спортсменов или тренер команды.

5.2.1. Официальный представитель команды имеет право:

представлять интересы спортивной сборной команды в рамках установленных полномочий (например, при решении вопросов, связанных с заявками, изменениями в составе и так далее);

иметь доступ к любым документам, обрабатываемым в ходе соревнований и имеющим отношение к членам его команды;

обращаться непосредственно к любому официальному лицу соревнований с любым вопросом, касающимся соревнований;

присутствовать на технических совещаниях и получать информацию, касающуюся подготовки и проведения соревнований;

находиться в зонах, разрешенных для официальных представителей, включая зону разминки и другие зоны проведения соревнований.

5.2.2. Официальный представитель команды обязан:

знать и соблюдать действующие Правила, Положение (регламент) соревнований;

разъяснять членам своей команды Правила, другие нормативные документы, действующие на данных соревнованиях, а также решения ГСК;

в установленный срок представить все необходимые документы для участия команды в соревнованиях в комиссию по допуску и отвечать за достоверность представленных данных;

по требованию главного судьи незамедлительно прибыть в секретариат для решения вопросов, касающихся его команды. В случае неприбытия представителя команды ГСК имеет право принимать решения по данной команде без ее представителя;

решать с оргкомитетом вопросы размещения, питания членов команды, а также все другие вопросы, возникающие в ходе соревнований;

осуществлять общее руководство по вопросам, связанным со спортсменами (включая их физическую, спортивную форму и поведение), особенно в том случае, если в состав команды включены спортсмены младше 18 лет;

представлять интересы команды в целом и ее отдельных членов в период проведения соревнований;

контролировать подготовку спортсменов к выступлениям, включая соответствие экипировки требованиям Правил;

соблюдать этические нормы и не допускать действий, которые могут нанести ущерб репутации сборной или вида спорта;

соблюдать требования безопасности и правила поведения во время нахождения на объекте спорта;

не вмешиваться в работу судейской коллегии и не оказывать противоправного влияния на результаты соревнований;

информировать организаторов о любых инцидентах, связанных с участием членов команды (например, о нарушениях дисциплины, медицинских проблемах).

6. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

6.1. Определение.

Спортивный судья (далее – судья) – физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение Правил вида спорта и Положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию.

Судья действует в качестве беспристрастного судьи спортивного соревнования. Это влечет за собой ответственность исполнять обязанности судьи с точностью, последовательностью, объективностью и высочайшей добросовестностью.

6.2. Общие положения.

6.2.1. Судейская коллегия следит за соблюдением Правил и Положения (регламента) о соревнованиях.

6.2.2. Рекомендуемый количественный состав судейской коллегии соревнований формируется организацией, проводящей соревнование. Состав судейской коллегии рекомендуется Техническим комитетом и утверждается Федерацией.

Таблица № 2

МИНИМАЛЬНЫЙ СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Статусы спортивных судей	Чемпионат России, Кубок России, Первенство России, Спартакиады	Всероссийские, межрегиональные соревнования	Региональные соревнования	Муниципальные соревнования
Главный судья	1	1	1	1
Главный секретарь	1	1	1	1
Заместитель (заместители) главного судьи	2	2	1	1
Заместитель (заместители) главного секретаря	2	2	1	1

Жюри	9	6	3	-
Судья на помосте	12	12	9	6
Судья-технический контролер	6	3	3	2
Старший судья на перезаявках	3	3	2	-
Судья на перезаявках	3	3	3	2
Ведущий	3	3	2	2
Судья-секретарь на взвешивании	3	3	2	2
Судья-хронометрист	3	3	2	2
Судья по награждению	1	1	1	1
ВСЕГО спортивных судей	49	43	31	21

6.2.3. Судьи, избранные по рекомендации Технического комитета для работы на соревнованиях, могут выполнять тренерскую работу и помогать спортсменам во время соревнований только при условии неосуществления ими в данный момент функционала судьи и при смене официальной судейской униформы.

6.2.4. Судьи, отсутствующие при проведении соревнований дистанционно:

жюри;

судья-технический контролер;

судья по награждению.

6.2.5. Судьи должны носить официальную униформу:

темно-синий пиджак;

темно-синие брюки / юбку;

белую рубашку;

галстук / шарф Федерации;

черный ремень (для мужчин);

черные / темно-синие носки (для мужчин);

черные / темно-синие / телесного цвета носки для женщин во время ношения брюк;

черные / темно-синие / телесного цвета чулки для женщин во время ношения юбки;

черные туфли;

металлический значок судьи на левом лацкане пиджака, эмблему (нашивку) судьи Федерации на левом нагрудном кармане.

В жаркую погоду или жарких местах проведения соревнований и по согласованию с Председателем жюри, пиджак и/или галстук/шарф могут быть сняты. Пиджаки, галстуки/шарфы должны всегда быть надеты во время представления и церемонии награждения, если другого не указано Правилами.

6.2.6. Перед началом соревнования должно быть проведено техническое совещание. Обязательно на чемпионате, Кубке и первенствах России и всякий раз, когда это возможно на других соревнованиях, должно быть проведено второе совещание судей в середине периода проведения соревнований. Участие в обоих совещаниях является обязательным для всех назначенных судей.

6.2.7. На чемпионате, Кубке и первенствах России состав жюри и спортивных судей в каждой группе должны представлять разные субъекты Российской Федерации и должны состоять как из мужчин, так и из женщин.

6.2.8. Судьи должны находиться на своих рабочих местах не позднее чем за 30 (тридцать) минут до исполнения своих обязанностей и должны быть в зоне соревнований не позднее чем за 10 (десять) минут до представления спортсменов.

6.2.9. Судьи должны предъявить свои удостоверения Председателю жюри после представления и забрать эти удостоверения обратно после окончания рабочего потока.

6.3. Весовые категории (раздел «Инструкции» Правил).

6.3.1. Категории для мужчин, юниоров.

Соревнования среди мужчин и юниоров проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|------------|
| 1. 60 кг | 5. 85 кг |
| 2. 65 кг | 6. 95 кг |
| 3. 70 кг | 7. 110 кг |
| 4. 75 кг | 8. 110+ кг |

6.3.2. Категории для женщин, юниорок.

Соревнования среди женщин и юниорок проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 49 кг | 5. 69 кг |
| 2. 53 кг | 6. 77 кг |
| 3. 57 кг | 7. 86 кг |
| 4. 61 кг | 8. 86+ кг |

6.3.3. Категории для юношей 13-17 лет.

Соревнования среди юношей 13-17 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 55 кг | 5. 75 кг |
| 2. 60 кг | 6. 85 кг |
| 3. 65 кг | 7. 95 кг |
| 4. 70 кг | 8. 95+ кг |

6.3.4. Категории для девушек 13-17 лет.

Соревнования среди девушек 13-17 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 45 кг | 5. 61 кг |
| 2. 49 кг | 6. 69 кг |
| 3. 53 кг | 7. 77 кг |
| 4. 57 кг | 8. 77+ кг |

6.3.5. Категории для юношей 13-15 лет.

Соревнования среди юношей 13-15 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 51 кг | 5. 70 кг |
| 2. 55 кг | 6. 75 кг |
| 3. 60 кг | 7. 85 кг |
| 4. 65 кг | 8. 85+ кг |

6.3.6. Категории для девушек 13-15 лет.

Соревнования среди девушек 13-15 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 40 кг | 5. 57 кг |
| 2. 45 кг | 6. 61 кг |
| 3. 49 кг | 7. 69 кг |
| 4. 53 кг | 8. 69+ кг |

6.3.7. Категории для мальчиков 10-12 лет.

Соревнования среди мальчиков 10-12 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 33 кг | 5. 55 кг |
| 2. 36 кг | 6. 60 кг |
| 3. 41 кг | 7. 65 кг |
| 4. 51 кг | 8. 70 кг |
| | 9. 70+ кг |

6.3.8. Категории для девочек 10-12 лет.

Соревнования среди девочек 10-12 лет проводятся в следующих весовых категориях и следующей последовательности:

- | | |
|----------|----------|
| 1. 29 кг | 6. 45 кг |
|----------|----------|

2. 31 кг	7. 46 кг
3. 33 кг	8. 49 кг
4. 36 кг	9. 53 кг
5. 40 кг	10. 57 кг
	11. 57+ кг

6.3.9. Весовые категории в программе Олимпийских игр:

мужчины: 65 кг, 75 кг, 85 кг, 95 кг, 110 кг, 110+ кг;

женщины: 53 кг, 61 кг, 69 кг, 77 кг, 86 кг, 86+ кг.

6.3.10. Спортсмен имеет право выступать в одном соревновании только в одной весовой категории. В соревнованиях, проводимых одновременно для разных возрастных групп, организаторы должны разрабатывать программу соревнований таким образом, чтобы спортсмены участвовали в соревнованиях только один раз.

6.4. Лицензирование судей.

6.4.1. Технический комитет Федерации выпускает и регистрирует лицензии для выполнения служебных обязанностей судей на чемпионатах, Кубках и первенствах России.

6.4.2. Лицензия: по заявке региональных спортивных федераций Федерация выдает лицензии для выполнения служебных обязанностей судей со сроком действия на каждый олимпийский цикл, до конца следующего олимпийского цикла (например, 1 января 2025 года - 31 декабря 2028 года) или сроком не превышающим 4 (четыре) года.

6.5. Судьи.

6.5.1. Всех судей на всероссийские соревнования рекомендуют региональные спортивные федерации тяжелой атлетики.

6.5.2. Принципы избрания судей на чемпионаты, Кубки и первенства России следующие:

равенство полов;

баланс региональных представителей;

участие региональной спортивной федерации-члена Федерации в соревновании.

6.5.3. Предварительные условия для номинации:

соответствующая судейская квалификация;

наличие официальной униформы;

готовность присутствия в течение периода соревнования;

ответственность/обладание набором навыков, опыт работы, профессионализм.

6.5.4. При необходимости и по своему усмотрению Технический комитет Федерации оставляет за собой право назначать судей помимо тех,

которые были номинированы региональными спортивными федерациями. Вышеупомянутые судьи и их региональные спортивные федерации будут уведомлены дополнительно об этом.

6.6. Главная судейская коллегия (далее - ГСК).

6.6.1. Главный судья.

6.6.1.1. Главный судья возглавляет и руководит работой судейской коллегии, руководит соревнованиями, отвечает за подготовку и проведение соревнований (спортивная часть) в соответствии с Правилами и Положением о соревнованиях.

6.6.1.2. Права и обязанности главного судьи.

Главный судья имеет право:

изменить ход соревнования (отложить, прервать или отменить соревнования, если место проведения, оборудования или инвентарь окажутся не отвечающими требованиям настоящих Правил);

изменить обязанности судей в ходе соревнования (отстранить судей совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей);

останавливать соревнования, если кем-либо из участников соревнований нарушаются правила безопасности;

делать замечания, предупреждения, а также удалять с соревнований участников, нарушающих настоящие Правила или Положения (регламент) о соревновании или правила поведения на объекте спорта);

заменить любого члена судейской коллегии с полноценным выполнением его прав и обязанностей, в том числе на комиссии по допуску.

Главный судья обязан:

проверить подготовку места проведения соревнований, оборудования и инвентаря, подсобных помещений. При проведении соревнований дистанционно - проверить технические возможности региональных представителей для участия в соревнованиях;

проверить соответствие пожарной безопасности, безопасности участников и зрителей;

провести инструктаж судей перед началом соревнований;

руководить судейской коллегией соревнований;

осуществлять руководство комиссией по допуску, координировать взаимодействие между ее членами. Утверждать отчет комиссии по допуску;

контролировать проведение соревнований;

обеспечить информацией участников, судей, зрителей, руководителей команд, представителей прессы, радио и телевидения;

по окончании соревнований провести совещание судейской коллегии, провести оценку работы судей и занести полученную оценку в книжку судьи, сдать отчет в организацию, проводящую соревнования.

6.6.1.3. Главный судья определяет порядок работы обслуживающего персонала, а также дает разрешение фотографам и репортерам проводить работу в местах проведения соревнований.

6.6.1.4. Главный судья осуществляет контроль за ходом соревнования и выполняет свои обязанности в тесном сотрудничестве с Председателем жюри. При проведении соревнований дистанционно жюри отсутствует.

6.6.1.5. Главный судья, его заместители совместно с Председателем Технического комитета назначают и распределяют судей по бригадам и составляют расписание для работы по потокам.

6.6.1.6. Главный судья проверяет и подписывает окончательный протокол соревнования.

6.6.2. Заместитель главного судьи.

6.6.2.1. Заместители главного судьи выполняют задания по указаниям главного судьи. Количество заместителей главного судьи зависит от статуса соревнований.

6.6.2.2. Права и обязанности заместителя главного судьи.

В отсутствие главного судьи один из заместителей исполняет его обязанности, обладая всеми правами главного судьи.

Заместитель главного судьи обязан:

участвовать в работе комиссии по допуску;

следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований;

содействовать оказанию медицинской помощи при повреждениях и заболеваниях. При проведении соревнований дистанционно, эти обязанности возлагаются на представителей региональных команд;

по окончании соревнований представить в организацию, проводившую соревнования, отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований вместе с врачом соревнований;

представить техническое задание по проведению соревнований в дирекцию спортсооружения, в котором проводятся соревнования;

подготовить место проведения соревнований (подготовка помоста, помещений для ГСК и судей, оформление зала, рекламы и рекламных щитов, обеспечение секретариата канцелярскими принадлежностями);

принимать участие в назначении, распределении и замене судей по группам и позициям, до начала соревнований в каждой группе.

6.6.3. Главный секретарь.

6.6.3.1. Права и обязанности главного секретаря.

Главного секретаря имеет право:

запрашивать у оргкомитета и представителей команд необходимые документы для выполнения своих обязанностей;

требовать от представителей команд правильного оформления заявок и иных документов для участия в соревнованиях;

пользоваться базами данных и информационными системами Федераций и/или оргкомитета для выполнения своих обязанностей;

в случае необходимости вносить изменения в предварительные протоколы.

Главный секретарь обязан:

организовать всю работу секретариата;

проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом;

провести комиссию по допуску;

подготовить отчет комиссии по допуску;

обеспечить представителей, тренеров, участников, судей необходимой технической документацией на совещании и на всем протяжении соревнований;

участвовать в проведении технического совещания;

проводить жеребьевку спортсменов;

в конце соревнований подготовить полный отчет о соревнованиях.

6.6.4. Заместитель главного секретаря.

6.6.4.1. Права и обязанности заместителя главного секретаря.

В отсутствие главного секретаря один из заместителей исполняет его обязанности, обладая всеми правами главного секретаря.

Заместитель главного секретаря обязан:

обеспечивать необходимой документацией судейскую коллегия;

вывешивать документацию о ходе соревнований на информационную доску;

обеспечивать информацией о соревнованиях спортсменов, тренеров, представителей;

подготавливать наградную атрибутику для церемонии награждения.

6.6.5. Секретариат.

6.6.5.1. Секретариат состоит из главного секретаря, его заместителей, судей по награждению.

6.6.5.2. Состав секретариата зависит от статуса соревнований.

6.6.5.3. Секретариат готовит полный отчет по форме о результатах соревнований для организаций и представителей (стартовый список спортсменов, список судей, составы судейских бригад по дням соревнований, результаты командного зачета, итоговый протокол, отчет комиссии по допуску и так далее).

6.7. Жюри (раздел «Инструкции» Правил (далее - Инструкции)).

6.7.1. Жюри формируется из членов судейской коллегии. На всероссийских соревнованиях для руководства каждой соревновательной группой должно назначаться жюри, все члены жюри должны иметь квалификационную категорию спортивного судьи не ниже – спортивный судья всероссийской категории.

6.7.2. Всех членов жюри на всероссийские соревнования рекомендует Технический комитет. До совещания технических судей и специалистов, их распределение по позициям и группам осуществляет Председатель Технического комитета или главный судья.

6.7.3. На соревнованиях жюри состоит из трех членов (по необходимости из пяти), один из которых назначается Председателем. Также может быть назначено до двух резервных членов жюри.

6.7.4. Жюри имеет полный контроль в зоне соревнования, его основная функция – обеспечить корректное применение и выполнение настоящих Правил и Инструкций.

6.7.5. На протяжении всего хода соревнования, наблюдая за работой судей, члены жюри могут выделить какие-либо особенные случаи посредством письменного отчета.

6.7.6. На протяжении всего хода соревнования и после первого предупреждения жюри единогласным решением может заменить любого судью на помосте, чьи решения подтверждают его некомпетентность.

6.7.7. Беспристрастность всех судей не подлежит сомнению. Ошибки в судействе могут возникать произвольно, и в таких ситуациях, при желании или по просьбе жюри, судьям предлагается объяснить жюри их решение.

6.7.8. В соревнованиях, где не используется технология видеоповтора, жюри обладает полномочием изменить решение, вынесенное судьями, если оно единогласно было признано жюри технически неправильным. Для изменения вынесенного судьями решения жюри может вызвать соответствующих судей для объяснений своих решений. Если объяснение признается правильным, никаких действий по его изменению не принимается. Если же объяснение не принимается (признается неправильным), жюри меняет решение, вынесенное судьями. Такое решение и его причина должны быть сообщены соответствующему

спортсмену/представителю команды через технического контролера или любого другого судью (по указанию Председателя жюри), и объявлены ведущим.

Когда используется технология видеоповтора, для изменения решения после просмотра видеоповтора требуется большинство голосов среди членов жюри.

Если решение большинства членов жюри отличается от решения, вынесенного судьями, жюри может вызвать соответствующих судей для объяснения их решения. Если объяснение принято, никаких действий не предпринимается. Если объяснение не принято, и жюри единогласно в своем решении, решение судей будет изменено. В случае, если решение большинства членов жюри отличается от решения судей, жюри может пересмотреть как решение судей, так и собственное, с использованием технологии видеопросмотра.

6.7.9. Для того чтобы применить вышеуказанное правило, члены жюри должны вынести свое решение по каждому подъему, используя контрольный блок жюри, расположенный на столе жюри. Члены жюри выносят свои решения по подъему, как только спортсмен опустил штангу на соревновательный помост.

Члены жюри не должны влиять, или пытаться влиять, на решения других членов жюри.

6.7.10. Жюри не является апелляционным. Решение жюри не может быть обжаловано, за исключением процедуры оспаривания (Инструкция к пункту 6.6.8).

Жюри обладает полномочиями объявить выговор и вынести санкции спортсмену, тренеру или представителю команды за проявление проступка в соревновательной зоне. В частности, если проступок, совершенный действием или словом, представляет угрозу какому-либо из судей или персоналу Федерации во время исполнения ими их обязанностей. Председатель жюри совместно с Президентом Федерации, Генеральным секретарем Федерации или главным судьей будет ответственным за выполнение какого-либо выговора или удаления из соревновательной зоны тренера, представителя и/или спортсмена.

6.7.11. На протяжении хода соревнований жюри должно осуществлять контроль за соблюдением Правил и Инструкций, указанных в пункте 8.3.5. Правило 20 кг.

6.7.12. Резервные члены жюри сидят на предназначенном им месте в соревновательной зоне и не сидят за столом жюри, пока их не позовут заменить одного из других членов жюри.

6.7.13. Члены жюри должны оставаться на своих местах во время церемонии награждения и также следить за тем, чтобы и судьи на помосте оставались на своих соответствующих местах.

6.7.14. Председателю жюри предлагается оценить необходимость вызова группы «Б» для присутствия на соревнованиях группы «А», если спортсмены группы «Б» считаются имеющими перспективы на медали.

6.7.15. Если подъем оказался не засчитан по причине неправильно установленного веса штанги, повреждения штанги или помоста или потому что штанга потеряла какую-то часть своего веса, рассыпавшись во время подъема, или произошло другое внешнее вмешательство, жюри должно предоставить дополнительный подъем спортсмену, который осуществлял подъем.

6.7.16. Жюри должно решать, следует ли устанавливать маленькие диски (2.0, 1.5, 1.0 и 0.5 кг) под замки или за замками.

6.7.17. Если была ошибка в установке веса штанги или если ведущий сделал серьезную ошибку во время вызова спортсмена, назвав имя не того спортсмена, который должен быть вызван, или объявив не то, что нужно, вес штанги, жюри должно предоставить спортсмену дополнительный подъем (Инструкции к пункту 6.7).

6.7.18. Во всех соревнованиях Председатель жюри или главный судья должны назначить ответственного судью за ведение вручную протокола в качестве резервного документа.

6.7.19. Председатель жюри проверяет и подписывает рабочий протокол.

6.8. Судьи на помосте.

6.8.1. Главной задачей судей на помосте является судейство подъемов штанги, выполняемых спортсменами.

6.8.2. На всех соревнованиях назначаются четыре судьи на помосте для каждой группы. Позиции судей: один центральный судья, два боковых судьи и один резервный судья. Судьи внутри одной группы должны выполнять обязанности, чередуя по кругу свои позиции. Каждая группа судей должна иметь двоих мужчин и двух женщин.

6.8.3. До начала соревнований судьи на помосте должны в сотрудничестве с другими судьями, находящимися при исполнении своих обязанностей, проверить:

что необходимый спортивный инвентарь соответствует настоящим Правилам;

что все спортсмены взвешиваются в течение установленного времени в пределах границ своих весовых категорий, в которых они допущены к участию в соревнованиях.

6.8.4. Во время соревнований судьи на помосте следят за тем:

что вес штанги соответствует весу, объявленному ведущим;

что только спортсмен или ассистенты передвигают штангу в новую позицию на соревновательном помосте (запрещается представителю команды выходить на помост и двигать, поправлять или чистить штангу). При проведении соревнований дистанционно, представителю команды разрешается выходить на помост и двигать, поправлять или чистить штангу;

если спортсмен во время выполнения упражнения передвигается в позицию, где обзор судей нарушается, заинтересованные судьи на помосте могут передвинуться в позицию, из которой подъем может быть обозреваем корректно. Если судьи на помосте изменяют позицию, они должны взять с собой красный и белый флажки для того, чтобы вынести свое решение, как только подъем будет выполнен;

что выполняются Правила и Инструкции в пункте 8.3.5 (на взвешивании).

Спортсмены с нарушением зрения, допущенные к соревнованиям, могут быть сопровождаемы тренером/проводником, чтобы помочь им в принятии стартовой позиции. Тренер/проводник должен покинуть помост до того, как спортсмен начнет подъем.

6.8.5. Трое судей на помосте имеют равные права в судействе подъема. Они выполняют это посредством системы световой сигнализации судей на помосте в соответствии с процедурами, указанными в пункте 9.8.1 Правил и Инструкций. Судьи на помосте должны быть уверены, что позволяют спортсмену использовать все возможности для выполнения упражнения. Как только судья на помосте уверен, что спортсмен выполнил упражнение, он/она показывает решение, давая соответствующий сигнал. При проведении соревнований дистанционно, спортсмен самостоятельно решает, когда опустить штангу.

6.8.6. Как только судьи на помосте произвели оценку подъема, считая, что «Подъем засчитан», они немедленно нажимают белую кнопку на контрольной панели.

6.8.7. Как только судьи на помосте произвели оценку подъема, считая, что «Подъем не засчитан», они немедленно нажимают красную кнопку на контрольной панели. Любой судья на помосте, который видит ошибку или нарушение во время выполнения подъема, должен немедленно нажать красную кнопку.

6.8.8. Подъем является удачным («Подъем засчитан»), когда загораются два или три белых света; подъем является неудачным («Подъем не засчитан»), когда загораются два или три красных света.

6.8.9. Решение судей на помосте обжалованию не подлежит, за исключением процедуры оспаривания.

6.8.10. Если система световой сигнализации для судей на помосте не работает, центральный судья на помосте дает сигнал «Опустить», и судьи на помосте выносят свои решения посредством флажков красного и белого цвета. Сигнал «Опустить» должен быть слышимым и видимым, то есть центральный судья на помосте должен сказать: «Опустить», и одновременно сделать отмашку рукой вниз. Прежде чем дать сигнал «Опустить», центральный судья на помосте должен убедиться в принятии решения двумя боковыми судьями на помосте. Подобным же образом, если один из боковых судей на помосте увидит серьезное нарушение во время выполнения упражнения, он поднимает красный флажок, чтобы обратить внимание на ошибку. Если есть согласие с его решением от другого бокового судьи на помосте или от центрального судьи на помосте, это составляет мнение большинства, и центральный судья на помосте останавливает упражнение и сигнализирует спортсмену, чтобы тот опустил штангу на соревновательный помост (при проведении соревнований дистанционно, данный пункт Правил не используется).

6.8.11. Резервный судья на помосте должен сидеть на обозначенном месте в соревновательной зоне, быть готовым к вызову Председателем жюри.

6.8.12. Во время церемонии награждения судьи на помосте должны оставаться на своих местах.

6.9. Судья - технический контролер.

6.9.1. Судья - технический контролер назначается для оказания помощи главному судье и председателю жюри в контроле за ходом проведения соревнования.

6.9.2. На чемпионате, Кубке и первенствах России могут назначаться до двух судей - технических контролеров на каждую группу.

6.9.3. Обязанности судьи - технического контролера следующие:

убедиться, что соревновательная зона и спортивный инвентарь соответствуют Правилам и Инструкциям;

убедиться, что все исполняющие обязанности судьи носят соответствующую униформу, и докладывать Председателю жюри о каких-либо несоответствиях со стороны судей;

контролировать работу судей на взвешивании;

до начала соревнований инспектировать экипировку спортсменов и обеспечивать выполнение соответствующих Правил и Инструкций, если это необходимо. В случае если необходимо сделать коррекцию экипировки спортсменов или должна быть убрана смазка, и спортсмен уже вызывается, должны быть применены настоящие Правила;

выводить спортсменов группы для представления в порядке стартовых номеров;

выводить спортивных судей и других официальных лиц для представления;

в ходе соревнований обеспечивать, чтобы только уполномоченные представители команды сопровождали спортсмена в соревновательную зону;

контролировать, что правильный спортсмен в соответствии с объявлением ведущего выходит на соревновательный помост/подиум, даже во время установки веса штанги;

обеспечивать, чтобы никто другой, а только вызванный спортсмен выполнял упражнение;

контролировать чистку штанги и соревновательного помоста вместе с ассистентами;

при необходимости помогать с распределением и корректным применением накладных номеров и булавок спортсменов в зоне разминки;

при необходимости помогать персоналу антидопинговой организации;

контролировать выполнение Правил и Инструкций в пункте 8.3.5.

6.10. Старший судья на перезаявках, судья на перезаявках (Инструкции к пункту 6.10).

6.10.1. Основная обязанность старшего судьи на перезаявках – принимать или отклонять любые изменения, сделанные представителями команды/спортсменами в заявках подъемов в карточках спортсменов, в соответствии с действующими Правилами и Инструкциями.

6.10.2. Старший судья на перезаявках сообщает посредством телефона или системы внутренней связи, или с помощью компьютерного программного обеспечения соответствующую информацию относительно принятых заявок или перезаявок персоналу по управлению Технологической и информационной системой (далее - ТИС).

6.10.3. Осуществляет контроль и обеспечивает выполнение пункта 8.3.5. Правил и Инструкций.

6.10.4. Также может быть назначен, если это требуется, судья на перезаявках. Судья на перезаявках совместно со старшим судьей на перезаявках осуществляет процесс оформления перезаявок и выполняет его поручения.

6.11. Судья-хронометрист.

6.11.1. На всех соревнованиях принимающая федерация/организационный комитет должны назначить судей-хронометристов.

6.11.2. Судья-хронометрист управляет таймером в соответствии с Правилами и Инструкциями.

6.11.3. В начале каждого подъема судья-хронометрист устанавливает и запускает таймер на одну минуту (60 секунд) или две минуты (120 секунд) (при проведении соревнований дистанционно используется таймер на одну минуту (60 секунд)) в соответствии с действующим пунктом 7.3.7. настоящих Правил и Инструкций. Таймер запускается с момента, когда ведущий заканчивает объявление о подъеме или, когда вес штанги установлен, и ассистенты покинули помост, в зависимости от того, что будет последним. При проведении соревнований дистанционно спортсмену дается одна минута (60 секунд) для выполнения подъема.

6.11.4. Судья-хронометрист останавливает таймер сразу же, как только штанга отрывается от соревновательного помоста.

6.11.5. Судья-хронометрист перезапускает таймер, если штанга не достигает высоты коленей спортсмена.

6.11.6. За 10 (десять) минут до начала соревнования (представления спортсменов) судья-хронометрист устанавливает и запускает таймер на 10 (десять) минут.

6.11.7. Для того, чтобы должным образом выполнять свои обязанности, судья-хронометрист работает в тесном сотрудничестве как с ведущим, так и с Председателем жюри (при проведении соревнований дистанционно, отсутствует).

6.12. Судья-секретарь на взвешивании.

6.12.1. Судья-секретарь является ответственным за проверку и упорядочение информации, необходимой для эффективного проведения соревнований и распространения требуемой подписанной информации.

6.12.2. Судья-секретарь должен взять под полный контроль комнату взвешивания и процесс, проводимый в ней.

6.12.3. По окончании процесса взвешивания судьей-секретаря могут попросить помогать в других функциональных направлениях обслуживания соревнования.

6.12.4. Все обязанности должны исполняться в тесном сотрудничестве с жюри, главным судьей соревнования и техническими контролерами.

При проведении соревнований дистанционно, обязанности должны исполняться в тесном сотрудничестве с ГСК.

6.12.5. Судья-секретарь контролирует взвешивание и распределяет обязанности среди судей в комнате взвешивания.

При проведении соревнований дистанционно, контролирует взвешивание и передает полученную информацию в секретариат.

6.12.6. Судья-секретарь назначает, контролирует, консультирует и/или распределяет как при взвешивании, так и в зоне разминки за 30 (тридцать) минут до начала соревнования следующее спортивное оборудование/принадлежности:

разминочные помосты;
 проверяет аккредитации спортсменов и раздает пропуска спортсменов;
 пропуска для разминки;
 номера для спортсменов и булавки;
 пронумерованные наклейки для представителей команды (дополнительно).

6.12.7. Судья-секретарь осуществляет контроль и обеспечивает выполнение пункта 8.3.5. Правил и Инструкций.

6.13. Ведущий.

6.13.1. Обязанность ведущего - делать соответствующие объявления для эффективного проведения соревнований, для каждого подъема, включая (но не ограничиваясь):

указания ассистентам для установки необходимого веса;
 фамилию и имя спортсмена;
 спортивное звание, спортивный разряд;
 принадлежность к субъекту;
 номер подхода спортсмена;
 объявляет ассистентам вес штанги для следующего спортсмена;
 имя и фамилию готовящегося следующего спортсмена;
 об одном из решений судей на помосте - «Подъем засчитан» или «Подъем не засчитан»;

о любом решении, вынесенном жюри в ходе соревнований, сразу после его принятия.

6.13.2. Если требуется, может быть назначен помощник ведущего, в функции которого входят прием изменений веса от старшего судьи на перезаявках и информирование ведущего.

6.13.3. Ведущий объявляет представление спортсменов и судей, а также делает все необходимые объявления, касающиеся хода соревнования.

6.13.4. Если время и ход соревнований позволяют, ведущий может делать и не относящиеся к спорту объявления для того, чтобы проинформировать публику или другие заинтересованные стороны.

6.13.5. Ведущий проводит церемонию награждения в соответствии с рекомендациями к официальным церемониям соревнований.

6.13.6. Если ТИС не используется, то ведущий должен быть судьей не ниже первой категории.

6.14. Судья по награждению.

6.14.1. Судья по награждению отвечает за организацию церемонии награждения и выполняет следующие функции:

проверяет перед церемонией награждения достоверность итоговых протоколов, включая результаты в рывке, толчке и сумме двоеборья, а также соответствие данных в дипломах и электронных системах учёта;

обеспечивает наличие всех необходимых атрибутов для награждения (медали, кубки, дипломы, ленты и так далее) и их соответствие утверждённым стандартам;

руководит процессом награждения, включая объявление имён победителей, вручение наград и контроль за соблюдением этических норм (например, рукопожатия, поздравления);

следит за тем, чтобы лица, принимающие участие в награждении (спортсмены, тренеры, судьи, почетные гости) соблюдали дресс-код и правила поведения на подиуме (например, не использовали запрещённую символику, не нарушали порядок выхода);

по окончании церемонии собирает подписи награждаемых в ведомостях, подтверждающих получение наград;

информирует организаторов и ГСК о любых инцидентах, произошедших во время награждения, в том числе о нарушениях дисциплины со стороны спортсменов или зрителей.

6.15. Права и обязанности судей.

6.15.1. Судья имеет право:

вести работу по пропаганде вида спорта и судейства;

подтверждать квалификационную категорию спортивного судьи в соответствии с Квалификационными требованиями;

проводить теоретические занятия, семинары по соответствующим видам спорта (за исключением спортивных судей, имеющих квалификационные категории «юный спортивный судья» и третью категорию);

ходатайствовать о повышении квалификационной категории в соответствии с Квалификационными требованиями;

осуществлять судейство соревнований в соответствии со своей квалификационной категорией, носить нагрудный знак;

подавать предложения по внесению изменений в правила вида спорта, Квалификационные требования с целью их совершенствования в орган общероссийской спортивной федерации или региональной спортивной федерации, или физкультурно-спортивной организации, включенной в перечень, к компетенции которого отнесены полномочия по организации судейства;

подавать предложения в главную судейскую коллегию в целях улучшения судейства при проведении соревнований;

избирать и быть избранным в орган общероссийской спортивной федерации, региональной спортивной федерации, физкультурно-спортивной организации, включенной в перечень, федерального органа или подразделения федерального органа, к компетенции которого отнесены полномочия по организации судейства;

ходатайствовать о выдаче дубликата удостоверения при его утере.

6.15.2. Судья обязан:

исполнять должностные обязанности спортивного судьи, установленные Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15 августа 2011 г. № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14 октября 2011 г., регистрационный № 22054);

владеть навыками судейства на различных должностях и правильно применять их на практике;

выполнять Квалификационные требования;

осуществлять судейство квалифицированно и беспристрастно, предотвращать ситуации, которые могут повлечь искажение результатов соревнований;

принимать меры по предотвращению противоправного влияния на результаты соревнований и борьбе с ним;

исполнять обязанности спортивного судьи в опрятной судейской форме, установленной Правилами.

6.16. Меры дисциплинарного воздействия к судьям.

К судьям могут применяться следующие меры дисциплинарного воздействия:

за невыполнение должностных обязанностей спортивного судьи, не повлиявших на результаты соревнования, ГСК выносится замечание в устной или письменной форме, которое действует до окончания соревнований;

за нарушение Правил или Положения о соревнованиях, предвзятое судейство, халатное отношение к судейским обязанностям, неоднократные замечания в процессе одного соревнования ГСК выносятся «предупреждение»;

за нарушение, повлекшее за собой изменение результатов соревнования, невыполнение указаний старших по должности судей, повторное «предупреждение» в процессе соревнования ГСК выносятся решение о дисквалификации до конца соревнований;

за нарушение, повлекшее за собой изменение результатов соревнования, грубость по отношению к участникам соревнования, неоднократные опоздания и неявку на судейство, повторную дисквалификацию выносятся решение о дисквалификации с установлением срока действия (в отношении судей первой категории и ниже решение принимается Коллегией судей региональной спортивной федерации, в отношении судей всероссийской категории руководящим органом Федерации).

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Судьям в соревнованиях помогает дополнительный обслуживающий персонал:

- персонал по управлению ТИС;
- врач соревнований;
- ассистенты.

7.1. Персонал по управлению ТИС.

7.1.1. Персонал по управлению ТИС отвечает за техническую и информационную поддержку соревнований, обеспечивая точность данных, работоспособность соревновательной системы и интеграцию информации в общий процесс судейства.

7.1.2. Персонал по управлению ТИС должен присутствовать на месте проведения соревнований от начала до конца соревнования.

7.1.3. Основные функции персонала по управлению ТИС:

ввод и обработка данных. Внесение информации о спортсменах, их заявках, результатах попыток, изменениях в заявках и других параметрах соревнования в систему;

контроль корректности данных. Проверка точности введенных сведений, сверка информации с бумажными носителями или устными объявлениями;

управление отображением информации. Обеспечение корректной работы табло попыток, демонстрационного табло, систем световой сигнализации и других визуальных элементов, интегрированных в ТИС;

техническая поддержка. Мониторинг работоспособности оборудования ТИС, оперативное устранение неполадок или информирование о них ответственных лиц;

синхронизация данных. Обеспечение согласованности информации между различными модулями системы и внешними источниками (например, с системой перезаявок);

формирование отчётов. Генерация протоколов, таблиц результатов, статистических данных на основе информации, накопленной в ТИС.

взаимодействие с другими службами. Координация работы с жюри, старшим судьёй на перезаявках, ведущим, ассистентами и другими участниками процесса для обеспечения бесперебойного функционирования системы.

7.2. Врач соревнований и антидопинговый контроль.

7.2.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

7.2.2. Врач соревнований должен присутствовать на месте проведения соревнований от начала до конца соревнования.

7.2.3. Врач соревнований должен иметь информацию о местонахождении местных медицинских учреждений для возможного их использования и в случае необходимости помогать в процедуре проведения допинг-контроля.

7.2.4. Врач соревнований должен быть готов оказать первую медицинскую помощь в случае травмирования или заболевания участников соревнования.

7.2.5. Врач соревнований должен сотрудничать с врачами команд и консультировать представителей команд и спортсменов о возможности продолжения соревнований после полученной травмы.

7.2.6. Если два врача дежурят одновременно, один находится в зоне разминки, другой – в относительной близости к соревновательному помосту/подиуму.

7.2.7. Если необходимо, врачи команд также могут быть запрошены для оказания помощи врачу (врачам) соревнований. Если есть медицинская необходимость, спортсмен должен согласиться с врачом соревнований, оказывающим ему/ей медицинскую помощь.

7.2.8. Врач (врачи) соревнований является ответственным в зоне соревнования, его ответственность заканчивается вне зоны соревнования.

7.2.9. В случае получения травмы спортсменом врач (врачи) соревнований должны дать оценку ситуации и решить, необходимо ли травмированного направить в местное медицинское учреждение или достаточно медицинской помощи врача команды. Если врача команды нет, то обязанность врача (врачей) соревнований – оказать первую медицинскую помощь или передать травмированного в одно из местных медицинских учреждений.

7.2.10. По решению врача соревнований спортсмен может быть отстранен от соревнований по медицинским показаниям, о чем составляется акт. Заключение врача оформляется письменно и передается главному секретарю.

7.2.11. Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга в тяжелой атлетике, должны регламентироваться Антидопинговыми правилами Федерации и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного антидопингового кодекса, разработанного Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА), и разработанных в соответствии с ними Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также на основании документов, выпускаемых РУСАДА (<http://rusada.ru>).

7.2.12. Все лица (спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи и другие лица), участвующие в соревнованиях, проводимых под эгидой Федерации, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых Российским антидопинговым агентством.

7.2.13. Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе,

категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях, и это может привести к последующей дисквалификации.

7.3. Ассистенты.

7.3.1. Обязанности ассистентов следующие:

устанавливать вес штанги в соответствии с Правилами и Инструкциями и указаниями ведущего;

проверять гриф штанги после каждого подъема, нет ли на нем крови. Немедленно доводить до сведения судьи - технического контролера, о необходимости произвести соответствующую очистку;

действовать в качестве барьера для ограждения травмированных спортсменов;

оказывать помощь врачу (врачам) соревнований, если это требуется;

очищать гриф штанги и соревновательный помост/подиум вовремя и после соревнований, а также, в случае необходимости, по указанию судьи - технического контролера и с разрешения руководителя жюри;

подготавливать пьедестал награждения для церемонии награждения по завершении соревнования;

разбирать штангу и укладывать диски в специальные кассетные стойки для них;

обеспечивать надежную утилизацию загрязненных материалов;

очищать гриф штанги антисептическими средствами по завершении каждого подъема.

Ассистенты должны соблюдать общие меры предосторожности, надевать перчатки при выполнении своих обязанностей по очистке.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация и проведение соревнований дистанционно указаны в Инструкции.

8.1. Взвешивание (Инструкция к пункту 8.1).

8.1.1. Взвешивание спортсменов начинается за два часа до начала соревнований в соответствующей группе. Взвешивание длится в течение одного часа.

8.1.2. Как только спортсмен взвесился и официально зарегистрирован в пределах весовой категории, сопровождающему его представителю команды должны быть предоставлены пропуски в разминочную зону в соответствии со следующим порядком распределения:

один спортсмен – три пропуска;

два спортсмена – четыре пропуска;

любой дополнительный спортсмен – два пропуска на спортсмена.

8.2. Представление (Инструкции к пункту 8.2).

8.2.1. Соревнования официально начинаются с представления спортсменов. После представления спортсменов и до представления судей включается таймер для обратного отсчета времени (десяти минут).

8.2.2. Группы спортсменов представляются в порядке стартовых номеров слева направо по отношению к судьям и жюри. После этого представляются спортивные судьи, работающие на потоке, затем - жюри.

8.2.3. После представления судейской группы судьи предъявляют свои удостоверения Председателю жюри.

8.3. Ход соревнований.

8.3.1. Вес штанги повышается последовательно. Спортсмен, заявивший самый легкий вес, вызывается первым для выполнения подъема. Как только объявленный вес штанги установлен и таймер начал отсчет времени, вес штанги не может быть уменьшен. Спортсмен или представитель команды должны следить за увеличением веса штанги и быть готовыми выполнить подъем веса, который они заявили. Это полная ответственность спортсмена/представителя команды.

8.3.2. Вес штанги должен быть всегда кратным 1 кг.

8.3.3. Автоматическая надбавка после каждого удачно выполненного подъема для одного и того же спортсмена должна быть 1 кг. Если подъем был неудачным, вес штанги автоматически остается тот же.

8.3.4. Минимальные веса, которые должны быть подняты на соревнованиях.

Для возрастной группы «мужчины, женщины»:

для спортсменов мужского пола – 26 (двадцать шесть) кг: 20 кг гриф, замки и два диска по 0,5 кг;

для спортсменов женского пола – 21 (двадцать один) кг: 15 кг гриф, замки и два диска по 0,5 кг.

В иных возрастных группах допускается минимальные веса:

для спортсменов мужского пола и женского пола – 11 (одиннадцать) кг: 5 кг гриф, замки и два диска по 0,5 кг.

8.3.5. Правило 20 кг (Инструкция к пункту 8.3.5):

суммарный вес первых подъемов в рывке и толчке не может быть меньше, чем полученный при уменьшении заявленной суммы двоеборья на 20 (двадцать) кг.

жюри обязано исключить спортсменов из соревнований, если это правило не было соблюдено;

указанное выше правило обычно именуется как «Правило 20 кг».

8.3.6. Порядок вызова (Инструкция к п. 8.3.6).

При вызове спортсмена для выполнения подъема должны учитываться 4 (четыре) фактора в следующей последовательности по их приоритетности:

вес штанги (первым вызывается спортсмен, заявивший наименьший вес);

номер подхода (первым вызывается спортсмен, имеющий меньший номер подхода);

последовательность/порядок предыдущего подъема (подъемов) (спортсмен, который раньше выполнил предыдущий подъем, вызывается первым);

стартовый номер спортсмена (первым вызывается спортсмен, имеющий наименьший номер).

Для определения стартовых номеров используется Инструкция к пункту 8.1.

8.3.7. Одна минута (60 секунд) предоставляется каждому спортсмену с момента его вызова и до начала выполнения подъема. По истечении 30 (тридцати) секунд звучит предупреждающий сигнал.

Если спортсмен выполняет два подъема подряд, ему предоставляется две минуты (120 секунд) для следующего подъема только в том случае, если между выполнением этих двух подъемов не был запущен таймер для вызова другого спортсмена.

Через 30 (тридцать) секунд после начала отведенного времени и за 30 (тридцать) секунд до его окончания звучит предупреждающий сигнал. Если по истечении отведенного времени спортсмен не оторвал штангу от помоста, чтобы выполнить подъем, то по этому подъему тремя судьями на помосте выносятся решение «Подъем не засчитан».

Отсчет времени начинается после установки веса штанги, с момента завершения объявления о подъеме и когда ассистенты покинули помост - в зависимости от того, что будет последним. Таймер должен быть остановлен в случае, если кто-либо, кроме спортсмена, выходит на помост.

8.3.8. Объявленный вес должен быть немедленно показан на табло.

8.3.9. Если спортсмен желает увеличить или уменьшить выбранный ранее вес, представитель команды/спортсмен должен заявить об этом, подписав карточку перезаявок спортсмена. Для того чтобы увеличить вес, представитель команды/спортсмен должен подписать карточку перезаявок спортсмена до финального вызова (исключение в пункте 8.3.11 настоящих Правил и Инструкций). Для того чтобы уменьшить вес штанги, представитель команды/спортсмен должен заявить об этом, подписав

карточку перезаявок спортсмена, до включения таймера для этого спортсмена.

Любое изменение заявленных стартовых подъемов после взвешивания рассматривается как часть двух разрешенных перезаявок.

8.3.10. Финальный вызов – это сигнал, подаваемый таймером за 30 (тридцать) секунд до истечения отведенного времени.

8.3.11. Перед первым подъемом или между двумя подъемами представитель команды/спортсмен должен заявить и поставить свою подпись под следующим подъемом в карточке перезаявок спортсмена для заявки и автоматического увеличения веса, это предоставляет возможность сделать две перезаявки, установленные Правилами для каждого подъема.

Если представитель команды/спортсмен не сделает это до финального вызова, спортсмен будет вызван в соответствии с автоматической надбавкой.

В случае если спортсмен совершает подъемы, следующие непосредственно друг за другом, ему предоставляется две минуты. В таком случае представитель команды/спортсмен должен заявить вес к следующему подъему в течение первых 30 (тридцати) секунд после вызова, даже если это автоматическая надбавка.

Неподача такой заявки влечет потерю разрешенных двух перезаявок. Спортсмен должен будет тогда выполнить подъем веса, установленного как автоматическая надбавка.

8.3.12. Если представитель команды/спортсмен просит изменить вес в сторону увеличения, таймер останавливают на время изменения веса. После установки нового веса таймер запускают для продолжения отсчета оставшегося времени.

8.3.13. Представитель команды/спортсмен должны подписать карточку спортсмена, если они желают отказаться от выполнения в соревнованиях оставшихся им подъемов в рывке, или толчке, или в двух упражнениях. Об этом должно быть заявлено, и в карточке перезаявок спортсмена должна быть поставлена подпись об отказе от выполнения соответствующего упражнения (упражнений).

Как только карточка перезаявок спортсмена подписана, снятие с соревнований становится официальным, и спортсмен не может снова участвовать в этих соревнованиях в указанных упражнениях. Ведущий объявляет о снятии с соревнований данного спортсмена.

8.3.14. Во время соревнований только выполняющим свои обязанности судьям, уполномоченному персоналу, представителям команд, которым были выданы пропуска, и спортсменам, участвующим в соревнованиях данной группы, разрешается находиться в соревновательной зоне.

8.3.15. Только трем представителям команды, допущенным в соревновательную зону, разрешается оставаться в выделенной зоне/у выхода на соревновательный помост/подиум.

8.4. Перерыв.

8.4.1. После соревнования в рывке дается десятиминутный перерыв для разминки спортсменов к соревнованию в толчке.

8.4.2. Жюри по своему усмотрению и консультируясь с главным судьей, может сократить или увеличить продолжительность перерыва. В этом случае должно быть сделано соответствующее объявление.

8.4.3. При критическом изменении климатических факторов (для соревнований, проводимых на частично открытых площадках), отключении электроэнергии, сбоях в работе электронной системы судейства или возникновении иных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, главный судья имеет право временно приостановить соревнования. Решение о переносе времени начала потоков, изменении расписания или места проведения соревнований принимается ГСК и доводится до представителей команд незамедлительно с момента его принятия.

9. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБОРУДОВАНИЕ И ДОКУМЕНТЫ

9.1. Соревновательная зона.

В тяжелой атлетике к соревновательной зоне относится территория, включающая:

тяжелоатлетический помост и подиум;
столы для судей на помосте, жюри и персонала по управлению (ТИС);
зона разминки.

9.1.1. Соревновательный помост и подиум (Инструкция к пункту 9.1.1).

9.1.1.1. Все соревновательные упражнения должны выполняться на соревновательном помосте.

9.1.1.2. Соревновательный помост должна окружать свободная зона, размеры которой составляют 100 (сто) см. Эта зона должна быть ровной и освобожденной от каких-либо предметов, включая диски.

9.1.1.3. Если соревновательный помост располагается на подиуме, подиум должен соответствовать спецификации, указанной в Инструкциях к пункту.

9.1.1.4. Магnezия и канифоль должны быть предоставлены вблизи от соревновательного помоста, со стороны выхода спортсменов.

9.1.1.5. Чистящие и дезинфицирующие средства (антисептик, металлические проволочные щетки, тряпки, метла (веник), перчатки и другие чистящие материалы) должны быть предоставлены и аккуратно расположены вблизи от соревновательного помоста в доступности для ассистентов.

9.1.1.6. Носилки или специальный медицинский спинальный щит должны находиться вблизи соревновательного помоста или подиума.

9.1.1.7. Зона, доступная для представителей команд, должна быть определена в соревновательной зоне, но не на подиуме.

9.1.1.8. Соревнования могут проводиться на нескольких помостах одновременно.

9.1.2. Столы для судей и персонала по управлению ТИС.

Расположение столов и стульев для судей и персонала по управлению ТИС является неизменным в течение всех соревнований.

9.1.2.1. Стол жюри:

располагается в месте, обеспечивающем ясный и свободный обзор соревновательного помоста и подиума;

должен быть установлен на расстоянии максимум 1000 (одной тысячи) см от центра помоста между столами центрального и бокового судей и расположен на стороне выхода спортсменов;

организаторы должны предоставить платформы в качестве возвышения для жюри, если их обзору мешает высота подиума.

9.1.2.2. Столы судей:

центральный судья должен сидеть на расстоянии 400 (четырехсот) см, от переднего края соревновательного помоста до задней границы стола центрального судьи, и на одной линии с центром соревновательного помоста;

боковые судьи должны сидеть на той же линии и параллельно с центральным судьей на расстоянии 300-400 (от трехсот до четырехсот) см от центрального судьи.

организаторы должны предоставить платформы в качестве возвышения для судей, если их обзору мешает высота подиума;

резервный судья сидит в месте, обозначенном жюри, в пределах соревновательной зоны.

9.1.2.3. Стол врача соревнований:

стол и стул должны быть предоставлены врачу соревнований вблизи от точки выхода спортсменов на соревновательный помост и в зоне разминки соответственно плану места проведения соревнований.

9.1.2.4. Столы персонала по управлению ТИС:

для персонала по управлению ТИС должны быть предоставлены в необходимом количестве столы и стулья, расположенные на стороне выхода спортсменов на соревновательный помост.

9.1.2.5. Позиция ассистентов:

ассистенты должны иметь предназначенное для них место со стульями на противоположной стороне от точки выхода спортсменов на соревновательный помост/подиум.

9.1.2.6. Стол официальных лиц Федерации:

на чемпионате, Кубке и первенствах России должны быть обеспечены стол и стулья для трех-пяти персон, расположенные симметрично столу жюри относительно помоста.

9.2. Зона разминки.

9.2.1. С целью подготовки к соревнованиям спортсменам должна быть предоставлена зона разминки, расположенная в непосредственной близости к соревновательному помосту/подиуму в соответствии с планом места проведения соревнований.

Разминочная зона должна быть оснащена следующим оборудованием: необходимым количеством пронумерованных разминочных помостов (номера начинаются от 1 (одного));

штангами, магnezией, канифолью и так далее в соответствии с количеством соревнующихся спортсменов и разминочных помостов;

динамиками громкоговорителя, связанными аудиосистемой с микрофоном ведущего;

соревновательным табло, отражающим реальный процесс соревнований;

табло подходов;

дисплеем официального таймера;

монитором или экраном с видео воспроизведением происходящего на соревновательном помосте;

столами для старшего судьи на перезаявках и врача соревнований;

водой/прохладительными напитками;

льдом для травмированных спортсменов;

другими оперативными столами, если они требуются;

туалетной комнатой (предпочтительно).

9.3. Дополнительные помещения.

9.3.1. Следующие дополнительные помещения должны быть предусмотрены на месте проведения соревнований:

комната для проведения отбора допинг-проб;

раздевалки с душем;

сауна;
 зона отдыха спортсменов;
 комната (комнаты) секретариата;
 комната оказания первой медицинской помощи/медицинская комната;
 комнаты для проведения заседаний и переговоров;
 комната для официальных лиц;
 пресс-центр;
 комната судей;
 место тренировок (допустимо расположение в другом месте, но предпочтительно на месте проведения соревнований);
 комната взвешивания и комната контрольного взвешивания.

9.3.2. Только разрешенные Федерацией профессиональные камеры, записывающая аппаратура и издающая звуки аппаратура разрешены на месте проведения соревнований, включая соревновательную зону и дополнительные помещения.

9.4. Спортивное оборудование.

9.4.1. На соревнованиях может использоваться только разрешенное (лицензированное) ИВФ или Федерацией спортивное оборудование.

9.4.2. Помост (Инструкция к пункту 9.4.2).

9.4.2.1. Два типа помостов разрешены Федерацией для использования: соревновательные и тренировочные/разминочные. Оба типа помостов должны отвечать утвержденным требованиям.

9.4.2.2. Соревновательный помост:

квадратный;
 размером 400 (четыреста) см с каждой стороны;
 высота 10 (десять) см.

9.4.2.3. Тренировочный/разминочный помост:

шириной 300 (триста) см;
 длиной 250-300 (от двухсот пятидесяти до трехсот) см.

9.4.3. Штанга (Инструкция к пункту 9.4.3).

9.4.3.1. Штанга состоит из следующих частей:

грифа;
 дисков;
 замков.

9.4.3.2. Гриф (Инструкция к пункту 9.4.3.2).

В соревнованиях используются четыре типа грифов: мужские, женские и два детских.

Все типа грифов должны отвечать следующим утвержденным ИВФ или Федерацией требованиям:

- мужской гриф весит 20 (двадцать) кг;
- женский гриф весит 15 (пятнадцать) кг;
- детский гриф 10 (десять) кг;
- детский гриф 5 (пять) кг.

9.4.3.3. Диски (Инструкция к пункту 9.4.3.3).

Два типа дисков утверждены ИВФ или Федерацией для использования: соревновательные и тренировочные.

Оба типа дисков должны отвечать следующим требованиям спецификации:

соревновательные диски соответствующего цвета:

25 кг - красные	2,5 кг - красные
20 кг - синие	2 кг - синие
15 кг - желтые	1,5 кг - желтые
10 кг - зеленые	1 кг - зеленые
5 кг - белые	0,5 кг - белые.

тренировочные диски:

цветные, как указано выше;

могут быть произведены в черном цвете с соответствующей окраской обода и с маркировкой «Тренировочные».

9.4.3.4. Замки (Инструкция к пункту 9.4.3.4).

Для закрепления дисков на грифе каждая штанга должна быть оснащена замками. Замки должны отвечать следующим требованиям спецификации:

два замка для каждой штанги;

вес каждого замка 2,5 кг.

9.4.3.5. Соревновательные диски должны использоваться на соревновательном помосте, а также в зоне разминки.

9.4.3.6. Тренировочные диски могут использоваться только в тренировочных залах.

9.4.3.7. В случае технического повреждения, деформации или потери элементов сертифицированного спортивного инвентаря (грифа, замков, дисков, помоста и прочее) во время проведения соревнований, жюри обязано незамедлительно остановить ход соревнований. Замена неисправного инвентаря производится в максимально короткие сроки из имеющегося сертифицированного резервного фонда. После проведения экстренной замены и проверки инвентаря судейской коллегией соревнования возобновляются.

9.5. Порядок установки веса (Инструкция к пункту 9.5).

Диски устанавливаются и закрепляются на концах штанги. Сначала надеваются самые тяжелые диски, далее в порядке уменьшения веса дисков к концу штанги. Диски должны устанавливаться таким образом, чтобы судьи на помосте и жюри могли определить вес каждого диска.

9.6. Весы (Инструкция к пункту 9.6).

9.6.1. На соревнованиях требуется несколько идентичных весов.

9.6.2. Весы должны иметь сертификат (свидетельство) с датой поверки в пределах одного года до даты соревнований в соответствии с Федеральным законом от 26.06.2008 № 102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений».

9.6.3. Весы для взвешивания атлетов должны быть электронными, цифровыми, показывать вес с двумя десятичными знаками после запятой и иметь предел измерения не менее 200 кг.

9.7. Накладные номера спортсменов / пропуска спортсменов / пропуска в разминочную зону (Инструкция к пункту 9.7).

9.7.1. Накладные номера спортсменов носят спортсменами на костюме для их идентификации во время соревнований. Накладные номера выдаются спортсменам каждой группы с указанием стартовых номеров.

9.7.2. Пропуска спортсменов выдаются спортсменам, соревнующимся в каждой группе и действительны только для указанной группы.

9.7.3. Пропуска в разминочную зону носят для идентификации представителей команд во время соревнований. Пропуска в разминочную зону выдаются представителям команд в каждой группе и действительны только для указанной группы.

9.8. Технологическая и информационная система (ТИС).

ТИС – это комплексное и интегрированное соревновательное управляющее приложение, включающее компьютерное программное обеспечение управлением соревнований и следующую аппаратуру:

9.8.1. Система световой сигнализации судьи на помосте (Инструкция к пункту 9.8.1).

9.8.1.1. Система световой сигнализации судей на помосте – это техническое устройство, посредством которого судьи осуществляют судейство соревновательных упражнений.

9.8.1.2. Система световой сигнализации судей состоит из одного контрольного пульта для каждого из трех судей и контрольного блока для жюри.

9.8.1.3. Каждый судья на помосте должен дать сигнал «Опустить» нажатием белой кнопки для решения «Подъем засчитан» или красной кнопки

для решения «Подъем не засчитан» в соответствии с действующими Правилами.

9.8.1.4. Когда двое судей вынесут идентичное решение, спортсмену дается визуальный и звуковой сигнал «Опустить» штангу на соревновательный помост.

9.8.1.5. Если один из судей нажмет белую кнопку, а другой судья нажмет красную кнопку, в то время как третий судья не нажмет никакую кнопку, последний услышит прерывистый звуковой сигнал, исходящий из контрольного пульта, требующий принятия решения.

9.8.1.6. Этот сигнал является только напоминающим для судей; судьи должны быть уверены в своем решении, является ли подъем засчитанным или не засчитанным. Сигнал не должен торопить судью в принятии решения. Если два белых света или два красных света будут даны двумя из трех судей, и сигнал «Опустить» будет увиден или услышан, судье, который не принял решения, будет дано напоминание посредством прерывистого звукового сигнала о том, что необходимо принять решение.

9.8.1.7. Через 3 секунды после вынесения решения тремя судьями загорается «световое табло решения судей», показывая индивидуальные решения судей соответствующим светом - красным или белым. «Световое табло решения судей» остается включенным в течение как минимум трех секунд.

9.8.1.8. После визуального и звукового сигнала «Опустить» и до загорания лампочек решения судей, в распоряжении судей имеются 3 секунды для изменения их решения. Если судьи просрочат 3 секунды, для изменения своего решения они должны поднять флажок.

9.8.1.9. Когда сигнал «Опустить» был дан, и на световом табло решения судей высветилось решение каждого судьи, но спортсмен не опустил штангу, центральный судья на помосте должен дать команду «Опустить» голосом и сигналом руки, чтобы тот опустил штангу на соревновательный помост.

9.8.1.10. Во время соревнований жюри контролирует работу судей посредством контрольного блока. Каждое решение судей может быть верифицировано, так как их световые решения немедленно загораются на контрольном блоке.

Медленные или быстрые решения, или непринятие решения (решений) могут быть идентифицированы для немедленных или последующих действий. Если жюри желает вызвать какого-либо из судей к столу жюри, Председатель жюри осуществляет это нажатием кнопки на контрольной панели, которая дает звуковой сигнал вызываемому судье.

9.8.2. Контрольный блок жюри (Инструкция к п. 9.8.2).

9.8.2.1. Члены жюри выносят свои решения в каждом подъеме, используя оборудование, находящееся на столе жюри. У каждого члена жюри есть пульт с красной и белой кнопкой.

9.8.3. Система коммуникаций.

Система внутренней или телефонной связи должна быть предоставлена для прямой коммуникации между жюри, персоналом по управлению ТИС и старшим судьей на перезаявках.

9.8.4. Таймер (Инструкция к пункту 9.8.4).

Должен использоваться электронный таймер с обратным отсчетом времени с интервалом в 1 секунду. Таймер должен обладать возможностью включаться в любое время до 15 (пятнадцати) минут.

Таймер, применяющийся при проведении официальных соревнований, должен проходить поверочные мероприятия в соответствии с Федеральным законом от 26.06.2008 № 102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений».

9.8.5. Табло подъемов.

Табло подходов должно быть, как в соревновательной зоне, так и в зоне разминки.

На табло подходов должна отображаться следующая информация:

фамилия, имя спортсмена;

наименование спортивной команды, за которую выступает спортсмен;

вес штанги;

номер подхода;

стартовый номер спортсмена;

решения судей на помосте, если они не отображаются отдельно на каком-нибудь другом табло;

показания таймера, если они не отображаются отдельно на каком-нибудь другом табло.

9.8.6. Демонстрационное табло.

9.8.6.1. Демонстрационное табло должно быть установлено в подходящем месте в соревновательной зоне как на месте проведения соревнований, так и разминки, чтобы записывать и демонстрировать ход соревнований и результаты в определенной категории, в которой проводятся соревнования.

9.8.6.2. Демонстрационное табло должно содержать следующую информацию для всех спортсменов, соревнующихся в группе и для первых трех из предыдущей группы:

стартовый номер спортсмена по порядку;

фамилию и имя каждого спортсмена соответственно указанному стартовому номеру;

год рождения;

наименование спортивной команды, за которую выступает спортсмен;

три подъема в рывке;

три подъема в толчке;

сумму двоеборья;

занятое место;

индикацию вызываемого спортсмена.

9.8.6.3. Засчитанные и не засчитанные подъемы должны быть обозначены различно (зачеркиванием или цветом).

9.8.7. Информация о рекордах.

Рекорды в соревнующейся категории должны отображаться в соревновательной зоне. Информация о рекордах должна быть доступной в течение соревнования всей группы и должна немедленно обновляться при установлении нового рекорда.

9.8.8. Видеозэкран (экраны).

Видеозэкран (экраны) должны быть установлены в соревновательной зоне и в зоне разминки.

9.9. Официальные документы.

9.9.1. Формы заявок для участия в соревнованиях.

9.9.1.1. Форма предварительной заявки согласно Приложению № 1 Правил.

9.9.1.2. Форма окончательной заявки согласно Приложению № 1 Правил.

9.9.1.3. Форма дистанционной заявки согласно Приложению № 2 Правил.

9.9.2. Пакет стартовых списков.

9.9.2.1. Пакет стартовых списков включает:

программу соревнований, указывающую дату и время соревнований, группы;

список судей и их распределение по группам;

стартовые списки для каждой группы, включающие номера жеребьевки спортсменов, фамилии и имена, дату рождения, наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен, заявленные суммы двоеборья.

9.9.2.2. Форма стартовых списков согласно Приложению № 3 Правил.

9.9.3. Протокол взвешивания.

9.9.3.1. Выпускаемый для каждой группы протокол взвешивания должен содержать следующую информацию для всех спортсменов:

номер жеребьевки;

фамилию и имя спортсмена;

дату рождения;

наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен;

заявочную сумму двоеборья;

собственный вес спортсмена;

начальные подъемы в рывке и толчке;

подписи судей, присутствующих на взвешивании.

9.9.3.2. Форма протокола взвешивания согласно Приложению № 4 Правил.

9.9.4. Карточка перезаявок спортсмена.

9.9.4.1. Карточка перезаявок спортсмена выпускается для каждого спортсмена и является официальным документом, содержащим информацию о спортсмене, подъемах и подписи представителя команды/спортсмена.

9.9.4.2. Каждая карточка перезаявок спортсмена содержит следующую информацию о спортсмене:

фамилию и имя;

дату рождения;

наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен;

весовую категорию;

группу, если она применяется;

заявочную сумму двоеборья;

стартовый номер, назначенный на взвешивании.

9.9.5. Рабочий протокол.

9.9.5.1. Рабочий протокол, написанный от руки или созданный на компьютере, является официальным документом, подтверждающим результаты соревнований в каждой группе. Он содержит следующую информацию о каждом спортсмене:

стартовый номер;

номер жеребьевки;

фамилию и имя;

дату рождения;

наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен;

собственный вес спортсмена;

все подъемы в обоих упражнениях;

сумму двоеборья;

рекорды;

подписи председателя жюри или главного судьи.

9.9.5.2. Засчитанные и не засчитанные подъемы должны быть обозначены различно (зачеркиванием, цветом или взятием в скобки).

9.9.5.3. Форма рабочего протокола согласно Приложению № 5 Правил.

9.9.6. Пакет итоговых результатов.

9.9.6.1. Пакет итоговых результатов, выпущенный в печатной или электронной форме/цифровом формате раздается делегациям и всем заинтересованным сторонам по окончании соревнований. Он должен содержать:

расписание;

итоговый протокол согласно Приложению № 6 Правил;

командные результаты, включая ранжирование команд по занятым местам, наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен, классификационные командные очки, количество спортсменов;

новые рекорды, включая весовую категорию, фамилию и имя спортсмена, дату рождения, наименование субъекта Российской Федерации, за который выступает спортсмен, рекордный вес;

рабочий протокол.

9.9.6.2. Отчет ГСК согласно Приложению № 7 Правил.

10. КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ И КОМАНД **(Инструкция к пункту 10)**

10.1. Подведение итогов соревнований проводится:

в личных соревнованиях;

в личных соревнованиях с командным зачетом.

10.1.1. Личная классификация спортсменов.

Звание победителя присуждается за индивидуальные результаты в рывке, толчке и в сумме двоеборья (сумма лучших результатов в рывке и толчке). Спортсмены награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями за первое, второе и третье места, занятые соответственно в рывке, толчке и сумме двоеборья. Исключение составляет Кубок России и Спартакиады, награждение по итогам которых проводится только в сумме двоеборья.

10.1.1.1. Факторы, учитываемые для классификации спортсменов в рывке и толчке:

1. Лучший результат: наибольший результат дает первое место; если они идентичные, тогда учитываются еще:

2. Номер подхода, в котором показан лучший результат: побеждает спортсмен, достигший лучшего результата раньше всех в соответствии с порядком вызова (согласно пункта 8.3.6 Правил).

10.1.1.2. Факторы, учитываемые для классификации спортсменов в рывке и толчке:

1. Лучший результат: – наибольший результат дает первое место. В случае если результаты идентичные, тогда учитываются еще:

2. Номер подхода, в котором показан лучший результат в толчке: побеждает спортсмен, достигший лучшего результата в сумме двоеборья раньше всех в соответствии с порядком вызова (согласно пункта 8.3.6).

3. В случае равенства результатов в разных группах, спортсмены, которые соревновались раньше по времени, будут ранжированы выше, вне зависимости от номера подхода, в котором они достигли данных результатов.

10.1.2. Командная классификация.

Классификация команд рассчитывается по сумме очков, набранных в соревнованиях каждым спортсменом, в соответствии со следующей шкалой:

1-е место - 28 очков	14-е место - 12 очков
2-е место - 25 очков	15-е место - 11 очков
3-е место - 23 очка	16-е место - 10 очков
4-е место - 22 очка	17-е место - 9 очков
5-е место - 21 очко	18-е место - 8 очков
6-е место - 20 очков	19-е место - 7 очков
7-е место - 19 очков	20-е место - 6 очков
8-е место - 18 очков	21-е место - 5 очков
9-е место - 17 очков	22-е место - 4 очка
10-е место - 16 очков	23-е место - 3 очка
11-е место - 15 очков	24-е место - 2 очка
12-е место - 14 очков	25-е место - 1 очко*
13-е место - 13 очков	

* Спортсменам, занявшим места ниже 25-го, очки не начисляются.

10.1.2.1. Факторы, учитываемые для классификации спортсменов в рывке и толчке: на чемпионатах, первенствах России и других соревнованиях (за исключением Кубка России и Спартакиад) командный зачет подводится по сумме очков, начисляемых спортсменам за занятое место в рывке, толчке и сумме двоеборья. Очки начисляются спортсменам, выступающим в командном зачете. На Кубке России командный зачет подводится по сумме очков, начисляемых спортсменам за занятое место в сумме двоеборья.

10.1.2.2. В случае равенства набранных очков преимущество отдается команде, имеющей более высокие места спортсменов в видах программы.

10.1.2.3. Спортсмены, закончившие упражнение без результата в рывке, не исключаются из соревнований, им разрешается продолжить соревнование в толчке, и при удачном завершении соревнований они получают очки для командного зачета в соответствии с занятым местом в толчке. Спортсмены не получают очки за сумму двоеборья. Исключение составляют соревнования, в которых итоги подводятся только по сумме двоеборья. В этом случае спортсмены, закончившие упражнение без результата в рывке, снимаются с соревнований и не могут их продолжать в толчке. Таким спортсменам, также, как и спортсменам, закончившим упражнение без результата в толчке, очки для командного зачета начислены не будут.

10.1.2.4. Спортсмены, удачно выступившие в рывке, но закончившие упражнение без результата в толчке, получают очки для командного зачета в соответствии с местом, занятым в рывке, но не получают очки за сумму двоеборья.

11. ПРОТЕЗИРОВАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

11.1. Протезирование конечностей разрешается.

11.2. Протезирование конечности (конечностей) не должно усиливать или быть способным сохранять энергию, которая может быть использована во время выполнения упражнений.

ИНСТРУКЦИИ

ИНСТРУКЦИИ к пункту 3.2. Весовые категории

Мужчины и юниоры:

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. 60 кг (≤ 60.00) | 5. 85 кг (75.01 – 85.00) |
| 2. 65 кг (60.01 – 65.00) | 6. 95 кг (85.01 – 95.00) |
| 3. 70 кг (65.01 – 70.00) | 7. 110 кг (95.01 – 110.00) |
| 4. 75 кг (70.01 – 75.00) | 8. 110+ кг (≥ 110.01) |

Женщины и юниорки:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 49 кг (≤ 49.00) | 5. 69 кг (61.01 – 69.00) |
| 2. 53 кг (49.01 – 53.00) | 6. 77 кг (69.01 – 77.00) |
| 3. 57 кг (53.01 – 57.00) | 7. 86 кг (77.01 – 86.00) |
| 4. 61 кг (57.01 – 61.00) | 8. 86+ кг (≥ 86.01) |

Юноши 13-17 лет:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 55 кг (≤ 55.00) | 5. 75 кг (70.01 – 75.00) |
| 2. 60 кг (55.01 – 60.00) | 6. 85 кг (75.01 – 85.00) |
| 3. 65 кг (60.01 – 65.00) | 6. 95 кг (85.01 – 95.00) |
| 4. 70 кг (65.01 – 70.00) | 8. 95+ кг (≥ 95.01) |

Девушки 13-17 лет:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 45 кг (≤ 45.00) | 5. 61 кг (57.01 – 61.00) |
| 2. 49 кг (45.01 – 49.00) | 6. 69 кг (61.01 – 69.00) |
| 3. 53 кг (49.01 – 53.00) | 7. 77 кг (69.01 – 77.00) |
| 4. 57 кг (53.01 – 57.00) | 8. 77+ кг (≥ 77.01) |

Юноши 13-15 лет:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 51 кг (≤ 51.00) | 4. 70 кг (65.01 – 70.00) |
| 2. 55 кг (51.01 – 55.00) | 5. 75 кг (70.01 – 75.00) |
| 3. 60 кг (55.01 – 60.00) | 6. 85 кг (75.01 – 85.00) |
| 4. 65 кг (60.01 – 65.00) | 8. 85+ кг (≥ 85.01) |

Девушки 13-15 лет:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 40 кг (≤ 40.00) | 5. 57 кг (53.01 – 57.00) |
| 2. 45 кг (40.01 – 45.00) | 6. 61 кг (57.01 – 61.00) |
| 3. 49 кг (45.01 – 49.00) | 7. 69 кг (61.01 – 69.00) |
| 4. 53 кг (49.01 – 53.00) | 8. 69+ кг (≥ 69.01) |

Мальчики 10-12 лет:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 33 кг (≤ 33.00) | 5. 55 кг (51.01 – 55.00) |
| 2. 36 кг (33.01 – 36.00) | 6. 60 кг (55.01 – 60.00) |
| 3. 41 кг (36.01 – 41.00) | 7. 65 кг (60.01 – 65.00) |
| 4. 51 кг (46.01 – 51.00) | 8. 70 кг (65.01 – 70.00) |
| | 9. 70+ кг (≥ 70.01) |

Девочки 10-12 лет:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 29 кг (≤ 29.00) | 6. 45 кг (40.01 – 45.00) |
| 2. 31 кг (29.01 – 31.00) | 7. 46 кг (41.01 – 46.00) |

3. 33 кг (31.01 – 33.00)	8. 49 кг (45.01 – 49.00)
4. 36 кг (33.01 – 36.00)	9. 53 кг (49.01 – 53.00)
5. 40 кг (36.01 – 40.00)	10. 57 кг (53.01 – 57.00)
	11. 57+ кг (≥ 69.01)

ИНСТРУКЦИИ к пункту 6.6. Жюри

Порядок принятия решений по подъемам вследствие ошибок при установке веса штанги:

1. Если был установлен меньший вес, чем указанный спортсменом, спортсмен имеет право, если он желает согласиться с принятым решением по подъему, если подъем был удачным, а вес штанги был установлен кратно 1 кг, или отказаться от нее. Если он отказывается от выполненного подъема, спортсмену предоставляется дополнительный подъем веса штанги, который был на самом деле заявлен.

2. Если во время 2-ого или 3-его подъема спортсмен запросил вес на 1 кг больше, чем в предыдущем подъеме, а вес штанги увеличен только на 0,5 кг, спортсмену автоматически предоставляется дополнительный подъем к первоначально заявленному весу.

3. Если установлен больший вес штанги, чем заявленный спортсменом, спортсмен может признать этот подъем, если он был успешным и вес штанги был кратным 1 кг. Если подъем был не засчитан, спортсмену автоматически предоставляется дополнительный подъем веса, который был им заявлен.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 6.6.8 Технология воспроизведения видео

1. Требования к воспроизведению видео:

а) наличие не менее 4-х камер: Камеры располагаются вокруг подиума: 3 камеры у подиума фронтально должны находиться как можно ближе к трем сидящим судья на помосте, 4-ая камера - позади помоста, за ограничительной планкой задней части помоста. Три камеры, расположенные перед подиумом, должны размещаться на высоте 30 см над соревновательным помостом, а боковая камера должна находиться на высоте соревновательного помоста;

б) видеосистема генерирует сигнал самостоятельно, однако ее необходимо подключить к табло или видео экрану, а также к телевизионному, телевещательному оборудованию, чтобы спортсмены, тренеры, зрители и телезрители могли увидеть повтор. Когда спортсмен или команда оспаривает решение, на видеоэкране или телевизоре должна появиться надпись «Оспаривание»;

в) наличие видеоархивов для последующего использования (например, для обучения судей, научного анализа, семинаров/образования и так далее).

2. Видеосистема должна располагаться на столе жюри или поблизости; также на столе жюри должен находиться монитор (то есть на столе жюри может находиться два монитора: монитор системы трансляции в режиме реального времени и монитор видео. Одно табло подъемов желательно установить рядом со ступенями подиума для следующего спортсмена.

3. Необходимо подготовить и обеспечить присутствие команды, обслуживающей видеотехнику, которое в случае оспаривания должна быстро и эффективно обеспечить просмотр видео.

4. Процедуру оспаривания может инициировать жюри (остановив соревнование) или спортсмен/ команда (путем подачи карточки оспаривания техническому контролеру) до запуска таймера для следующего подъема или до появления следующего вызванного спортсмена на подиуме, в зависимости от того, что наступит позднее.

После получения карточки оспаривания (Рисунок № 3) технический контролер немедленно останавливает соревнование.

5. Процесс воспроизведения видео должен контролироваться исключительно жюри. Жюри до запуска видео должно убедиться в состоятельности оспаривания.

6. Жюри по своему усмотрению также может инициировать процесс просмотра видео, если мнение большинства членов жюри расходится с мнением судей на помосте. Для инициации просмотра видео председатель жюри нажимает соответствующую кнопку на контрольном блоке или поднимает желтый флажок, чтобы привлечь внимание ведущего, технического контролера, к тому факту, что соревнование остановлено.

7. Количество повторов видео не ограничено, но жюри должны принять решение как можно быстрее.

8. Жюри может отменить решение судей после просмотра видео, только если за это проголосовало большинство членов жюри.

9. Оспаривание спортсменами.

9.1. Спортсмен/команда может оспаривать только решения, принятые в отношении собственных подъемов. Оспаривать решения в отношении спортсмена не своей команды нельзя.

9.2. На взвешивании каждый спортсмен получает одну карточку оспаривания.

9.3. Если спортсмен/команда хочет оспорить решение судей на помосте или жюри, следует направить запрос на оспаривание ближайшему техническому контролеру путем вручения карточки оспаривания.

9.4. После получения запроса на оспаривание технический контролер показывает, что соревнование должно быть остановлено, чтобы он мог передать запрос на оспаривание председателю жюри.

9.5. Подать на оспаривание для одного спортсмена можно только один раз. Однако если жюри одобрило запрос на оспаривание, спортсмен/команда сохраняет право на подачу запроса.

9.6. По завершению оспаривания председатель жюри должен объявить о возобновлении соревнований. Ведущий объявляет решение жюри. Данное решение фиксируется в рабочем протоколе.

9.7. Перед началом просмотра жюри обязано проверить обоснованность протеста.

9.8. Решение жюри по оспариванию, инициированному от самих членов жюри, является окончательным и не подлежит дальнейшему оспариванию со стороны спортсменов или официальных лиц.

КАРТОЧКА ОСПАРИВАНИЯ- ВИДЕОПРОСМОТР			
ИВАНОВА СВЕТЛАНА			
<i>Москва</i>			
Жребий	Группа	Категория	Дата соревнований
23	Д15(49)А	Д15 49 кг	25.03.2026

Рисунок № 3. Пример Карточки оспаривания

ИНСТРУКЦИИ к пункту 6.10. Старший судья на перезаявках

1. Судьи, поставленные для контроля за перезаявками спортсменов, называются старшими судьями на перезаявках и судьями на перезаявках.

Карточки спортсменов используются для записи веса каждой заявки спортсмена и подъемов в ходе соревнований. Каждый представитель команды/спортсмен должен подписать каждую заявку.

2. Судьи на перезаявках контролируют заявки и изменения заявленных весов, сделанные спортсменами и представителями команды для каждого подъема. Заявки с изменениями немедленно передаются персоналу по управлению ТИС, который информирует ведущего, чтобы тот сделал соответствующее объявление.

3. Коммуникация между судьей на перезаявках и персоналом по управлению ТИС осуществляется посредством внутренней телефонной связи

или непосредственно какими-либо другими утвержденными методами коммуникации.

4. Стол судьи на перезаявках должен быть открыт для доступа за 30 (тридцать) минут до начала представления спортсменов.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 8.1. Взвешивание

1. Взвешивание проводится в комнате, оснащенной следующими предметами:

официальными весами, расположенными в отгороженной от посторонних зоне;

стартовым списком, прикрепленным на входе в комнату взвешивания;

протоколом взвешивания;

карточками спортсменов;

пропусками для спортсменов;

пропусками в зону разминки для представителей команд;

постоянным набором канцелярских принадлежностей;

накладными номерами для спортсменов и безопасными булавками;

достаточным количеством столов и стульев для секретариата взвешивания;

контейнером для хранения аккредитационных документов спортсменов;

пронумерованными наклейками для представителей команд (не обязательно).

2. Секретариат взвешивания состоит из следующих лиц:

секретаря (секретарей);

трех назначенных судей на группу (включая резервного судью);

помощника секретаря (секретарей) (не обязательно);

официального лица (лиц), отвечающего за взвешивание (не обязательно);

помощника официального лица (лиц), отвечающего за взвешивание (не обязательно).

3. Каждый спортсмен в каждой группе должен быть взвешен в присутствии не менее двух судей.

4. Судьи проверяют вес спортсмена и предоставляют эту информацию секретарю посредством написанной от руки записки или электронной принтерной распечатки. Секретарь записывает собственный вес в карточку спортсмена и в протокол взвешивания.

5. Один представитель команды, имеющий соответствующие полномочия, может сопровождать спортсмена во время взвешивания.

6. Вес спортсмена должен быть записан вручную в точном соответствии с тем, как он был записан или указан на принтерной распечатке, если она доступна.

7. Спортсмены вызываются по одному в комнату взвешивания в соответствии с возрастанием номера жеребьевки. Спортсмены, не присутствующие в момент, когда называется их имя, будут взвешены в конце процедуры взвешивания.

8. Если различные весовые категории объединены в одну группу, порядок взвешивания должен быть по категориям, начиная с более легкой весовой категории.

9. Спортсмены должны предъявлять судье-секретарю на взвешивании удостоверение личности.

10. Спортсмены должны быть взвешены в тяжелоатлетическом костюме (трико). Спортсмены не должны носить ботинки или носки, или какую-либо другую обувь во время взвешивания. Если вес спортсмена превышает весовую категорию, в которой он официально заявлен, из веса, показанного на весах, можно вычесть 250 граммов, чтобы учесть вес костюма. Если спортсмен находится в пределах официально заявленной весовой категории, его собственный вес будет записан так, как показано на весах.

Судья-секретарь и другие члены секретариата взвешивания подходящим образом отгорожены от фактического процесса взвешивания.

11. Спортсмены с протезированными конечностями должны быть взвешены с протезами. Вес спортсмена, если он носит протезы конечностей, считается собственным весом спортсмена.

12. Спортсмены имеют право носить ювелирные изделия, головные украшения и религиозные головные уборы во время взвешивания. Спортсмены не должны носить часы во время взвешивания.

13. Комната взвешивания должна быть обеспечена надлежащими гигиеническими условиями. Дезинфекционные чистящие средства и тряпки должны быть доступны для протирки весов, при желании и необходимости.

14. Спортсмен, который находится в пределах весовой категории, в которой он официально заявлен, взвешивается только один раз. Спортсмен, вес которого ниже или выше его официально заявленной весовой категории, может возвращаться в комнату взвешивания столько раз, сколько это необходимо, чтобы войти в свою весовую категорию. Повторно приходящий на взвешивание спортсмен не обязан следовать порядку очереди.

15. Спортсмен, которому не удалось войти в свою весовую категорию, в которой он официально заявлен, в течение отведенного на взвешивание

времени, исключается из соревнований. Однако он сохраняет статус аккредитованного участника и может пользоваться соответствующими правами пользования транспортом и участия в мероприятиях.

16. Во время взвешивания представитель команды или спортсмен должны подписать карточку спортсмена для того, чтобы подтвердить зарегистрированный собственный вес спортсмена и указать начальные подъемы в рывке и толчке, принимая во внимание пункт 8.3.5 Правил и Инструкций. Любые последующие изменения указанных начальных подъемов считаются частью двух перезаявок веса.

17. Протокол становится доступным для всех заинтересованных сторон, как можно скорее после завершения взвешивания.

18. Как только спортсмен будет взвешен в пределах весовой категории, в которой он официально заявлен, ему выдается пропуск спортсмена, и сопровождающие его представители команды получают пропуски в зону разминки. Секретарь собирает документы для аккредитации. Только спортсменам и представителям команд разрешается доступ в зону разминки.

Для каждой группы устанавливаются следующие лимиты:

один спортсмен – три пропуска на разминку;

два спортсмена – четыре пропуска на разминку;

каждый дополнительный спортсмен (для комбинированных категорий/соревнований) – два пропуска на разминку на каждого спортсмена.

19. После взвешивания спортсменам и/или представителям команды указывается расположение их разминочных помостов. Карточки пронумерованных разминочных помостов выделяются секретарем в конце взвешивания в соответствии со стартовым номером спортсмена.

В случае если от команды соревнуются более одного спортсмена в потоке или количество спортсменов превышает количество разминочных помостов, технический контролер распределяет спортсменов по разминочным помостам с учетом текущей обстановки.

20. Секретарь следит за надежным сбором аккредитационных документов спортсмена и распределением пропусков для спортсменов.

21. По окончании взвешивания спортсмен получает стартовый номер. Спортсмен с наименьшим номером жеребьевки получает стартовый номер 1; далее все спортсмены получают стартовые номера по порядку в соответствии с номерами жеребьевки, от меньшего номера к большему.

Когда более одной весовой категории соревнуется в одном потоке, распределение стартовых номеров производится в прогрессии номеров жеребьевки по категориям, от меньшей категории к более высокой.

Пример (таблица № 3):

Пример присвоения стартовых номеров

Стартовый номер	Номер жеребьевки	Собственный вес	Фамилия, имя
1	3	55,50	ААААА Ааааа
2	27	55,00	БББББ Ббббб
3	54	56,00	ВВВВВ Ввввв
4	8	61,55	ГГГГГ Ггггг
5	19	62,00	ДДДДД Ддддд
6	142	61,04	ЕЕЕЕЕ Еееее

Накладные номера выдаются в соответствии со стартовым номером спортсмена и распределяются в последние 30 (тридцать) минут до начала соревнований.

Накладные номера спортсмена фиксируются булавками к костюму спортсмена. Расположение накладных номеров на левом или правом бедре определяется планировкой места проведения соревнований и расположением стола персонала по управлению ТИС.

Соответственно пронумерованные наклейки могут быть распределены среди представителей команд для облегчения различения их старшим судьей на перезаявках.

При проведении соревнований дистанционно взвешивание проводится согласно инструкции по проведению соревнований дистанционно.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 8.2. Представление

1. Если спортсмен не присутствует на представлении спортсменов, ему предлагается объяснить свое отсутствие Председателю жюри, который после консультаций с главным судьей вынесет дисциплинарное решение: предупреждение или последующие санкции.

2. После представления спортсменов представляются судьи в следующем порядке:

- центральный судья на помосте;
- боковые судьи на помосте;
- резервный судья на помосте;
- старший судья на перезаявках;

судья-хронометрист;
 судья - технический контролер (контролеры);
 ведущий;
 председатель жюри;
 члены жюри;
 резервный член жюри.

3. Если судья не присутствует на представлении, ему предлагается объяснить свое отсутствие Председателю жюри, который после консультаций с Президентом Федерации вынесет подходящее решение: предупреждение или последующие санкции.

4. Все спортсмены и судьи представляются стоя лицом перед соревновательным помостом, за исключением жюри. По завершении представления судей представляется, сидящее за столом, жюри, начиная с Председателя жюри, как указано в протоколе.

5. Все судьи во время представления должны быть в пиджаках и с убранными аккредитациями, если иное не рекомендовано Председателем жюри.

При проведении соревнований дистанционно представление проводится согласно инструкции по проведению соревнований дистанционно.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 8.3.5. Правило 20 кг

1. Правило пункта 8.3.5 применяется на всех соревнованиях.

2. Пример: Спортсмен допускается к соревнованиям с заявочной суммой двоеборья 200 кг. Суммарный вес первых подъемов в рывке и толчке должен быть равным или превышать 180 кг (например, 80 кг и 100 кг; 77 кг и 103 кг или любая другая комбинация).

3. Процедура применения правила 20 кг:

Секретарь соревнования и судьи на помосте (на взвешивании) являются первым пунктом контроля корректного применения Правила 20 кг во время взвешивания.

Другие ответственные лица за контроль соблюдения заявочной суммы и начальных подъемов:

старший судья на перезаявках и судья на перезаявках;
 судьи на взвешивании;
 судья - технический контролер;
 судья секретарь на взвешивании;
 операторы персонала по управлению ТИС;
 главный судья;

жюри.

Во всех случаях, когда какой-либо спортсмен и представитель команды отказывается выполнять указания жюри или судьи, он снимается с соревнований.

Ответственность за соблюдение заявочной суммы возлагается на спортсменов и представителей команд.

4. Если начальный вес не соответствует правилу 20 кг, любые из указанных выше ответственных лиц должны немедленно указать спортсмену и представителю команды на необходимость внесения соответствующего изменения.

5. Если первый подъем спортсмена в рывке производится к более легкому весу, чем требуется правилом 20 кг, спортсмен и представитель команды должны быть оповещены старшим судьей на перезаявках или судьей - техническим контролером, что вес в первом подъеме в толчке должен быть увеличен для того, чтобы выполнить правило.

6. Если спортсмен и представитель команды не сделают необходимое изменение веса для первого подъема в толчке и отказываются сделать это, спортсмен исключается из соревнований немедленно после отказа.

7. Если «Правило 20 кг» не соблюдается спортсменом и представителем команды, и это оказалось незамеченным со стороны ответственных лиц, и при этом спортсмен выполняет удачный подъем или неудачный, и ошибка замечается только после выполнения подъема, то какие-либо или все подъемы в толчке, которые не соответствуют правилу, должны быть признаны неудачными.

Спортсмен и представитель команды обязаны заявить вес штанги в соответствии с последовательностью заявок и «Правилом 20 кг», если для этого есть возможность в пределах трех подъемов в толчке. Дополнительные подъемы не предоставляются.

8. Если спортсмен и представитель команды не выполняют «Правило 20» кг, и это невыполнение замечается судьями в заключение соревнования, сумма двоеборья спортсмена будет недействительной и поэтому она будет удалена из окончательных результатов по требованию жюри.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 8.3.6 Порядок вызова и к пункту 10 Классификация спортсменов и команд

Порядок вызова - это прогрессивный ход соревнований, который определяет, когда спортсмен вызывается для выполнения своего подъема.

Классификация спортсменов определяет ранг спортсменов в своей весовой категории.

Пример: 56 кг, группа «А» и группа «Б», мужчины.

Когда весовые категории разделены по группам, порядок соревнований групп является обратным алфавитному. (Например, группа «В» соревнуется первой, группа «Б» - второй и группа «А» - последней).

Цифры в скобках, в прилагаемой таблице № 4, указывают порядок вызова.

На нескольких помостах одновременно могут проводиться соревнования только в группах разных весовых категорий.

При проведении соревнований дистанционно, порядок проведения соревнований будет осуществляться согласно инструкции по проведению соревнований дистанционно.

Порядок вызова и квалификация спортсменов

Группа Б																				
Жребий	Номер	Имя	Рывок								Толчок								Сумма	Место
			1	2	3	Рез-т	Место	1	2	3	Рез-т	Место								
3	1	A	100 (4)	100 (9)	100 (11)	100	7	120 (6)	120 (9)	120 (12)	120	5	220	6						
20	2	B	95 (3)	100 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---						
102	3	C	100 (5)	100 (10)	105 (15)	100	6	120 (7)	120 (10)	125 (14)	120	3	220	5						
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	1	115 (2)	115 (4)	115 (5)	115	9	220	3						
251	5	E	94 (2)	101 (12)	105 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2						
289	6	F	100 (6)	101 (13)	105 (17)	100	5	120 (8)	125 (13)	125 (15)	120	2	220	4						

Группа А																					
Жребий	Номер	Имя	Рывок								Толчок								Сумма	Место	
			1		2		3		Рез-т	Место	1		2		3		Рез-т	Место			
1	1	G	94	(3)	95	(6)	100	(12)	100	11	115	(3)	116	(8)	120	(12)	120	8	220	10	
4	2	H	100	(7)	100	(10)	105	(16)	100	9	115	(4)	120	(10)	125	(14)	125	1	225	1	
133	3	I	90	(2)	95	(5)	105	(15)	105	3	114	(2)	115	(6)	115	(7)	115	10	220	7	
198	4	J	85	(1)	94	(4)	105	(14)	105	2	---		---		---		---	---	---	---	
204	5	K	100	(8)	100	(11)	105	(17)	100	10	110	(1)	115	(5)	120	(11)	120	7	220	9	
246	6	L	100	(9)	103	(13)	105	(18)	100	8	120	(9)	125	(13)	125	(15)	120	6	220	8	

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.1.1 Соревновательный помост и подиум

1. Подиум должен иметь следующие характеристики:

быть прочной конструкции;

минимальные размеры: 1000 (одна тысяча) x 1000 (одна тысяча) см;

рекомендуемая высота, измеряемая от уровня пола, где расположены стулья судей на помосте и жюри: 80 (восемьдесят) см ± 20 (двадцать) см;

иметь ступеньки, соответствующие Международным строительным нормам, стандартам и надежно прикрепленные к подиуму;

иметь две ограничительные балки, прикрепленные к подиуму;

ограничительные балки должны иметь следующие характеристики:

длина 500 (пятьсот) см;

максимальная высота 20 (двадцать) см;

максимальная ширина 20 (двадцать) см;

должны быть надежно закреплены спереди подиума, на расстоянии минимум 250 (двухсот пятидесяти) см от края соревновательного помоста;

должны быть надежно закреплены сзади подиума, на расстоянии минимум 200 (двухсот) см от края соревновательного помоста.

2. При проведении соревнований дистанционно подиум не требуется.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.4.2 Помост

1. Соревновательный помост должен иметь следующие характеристики:

быть ровным;

быть квадратным;

иметь размеры: 400 (четыреста) см с каждой стороны;

произведен или сооружен из твердых пород дерева и быть цельным или ламинированным, с использованием как максимум 20 (двадцати) шпунтовых досок;

доски из твердых пород дерева должны быть прикреплены друг к другу как минимум тремя стальными стержнями;

высота помоста – 10 (десять) см (если помост расположен на подиуме, его высота должна выступать на 10 (десять) см над уровнем подиума);

иметь десятисантиметровую линию маркировки (если пол вокруг помоста имеет схожий цвет покраски, верхний край помоста должен иметь отличающуюся цветную маркировку, обозначая край помоста).

2. Тренировочный или разминочный помост должен иметь следующие характеристики:

иметь размеры: 300 (триста) см в ширину и от 250 (двухсот пятидесяти) до 300 (трехсот) см в длину;

быть сделан из любого нескользящего материала покрытия;

быть пронумерованным, начиная от одного.

3. При проведении соревнований дистанционно разрешается использование ровного помоста, отвечающего всем требованиям безопасности.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.4.3. Штанга

1. Набор мужской штанги – 190 кг	2. Набор женской штанги – 185 кг
1 x 20 кг гриф	1 x 15 кг гриф
2 x 25 кг диска	2 x 25 кг диска
2 x 20 кг диска	2 x 20 кг диска
2 x 15 кг диска	2 x 15 кг диска
2 x 10 кг диска	2 x 10 кг диска
2 x 5 кг диска	2 x 5 кг диска
2 x 2,5 кг диска	2 x 2.5 кг диска
2 x 2 кг диска	2 x 2 кг диска
2 x 1,5 кг диска	2 x 1.5 кг диска
2 x 1 кг диска	2 x 1 кг диска
2 x 0,5 кг диска	2 x 0.5 кг диск
2 x замка 2,5 кг	2 x замка 2,5 кг

У соревновательного помоста или подиума должны быть следующие дополнительные диски:

один набор дисков 5 кг полного размера [45 (сорок пять) см];

один набор дисков 2,5 кг полного размера [45 (сорок пять) см].

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.4.3.2. Гриф

Мужской гриф (Рисунок № 1):

изготовлен из хромированной стали;

с насечкой в секции захвата;

вес = 20 кг;

длина = 220 см;

внешние концы (втулки) = диаметр 5 см, длина 41,5 см;

секция захвата = диаметр 2,8 см, длина 131 см;

2 секции захвата = 44,5 см: по 19,5 см от внутреннего конца втулки и полоской без насечки 0,5 см;

центр с насечкой = длина 12 см;

маркирован синим цветом на концах и в центре грифа;
 допуск погрешностей = от +0.1% до - 0.05%;
 диаметр внутреннего обода втулки = минимум 7.3 см, максимум 8.0 см;
 концы штанги должны свободно вращаться.

Женский гриф (Рисунок № 1):

изготовлен из хромированной стали;
 с насечкой в секции захвата;

вес = 15 кг;

длина = 201 см;

внешние концы (втулки) = диаметр 5 см, длина 32 см;

секция захвата = диаметр 2,5 см, длина 131 см;

2 секции захвата 42 см: по 19,5 см от внутреннего конца втулки и промежуточной полоской без насечки 0,5 см;

маркирован желтым цветом на концах и в центре грифа;

допуск погрешностей = от +0.1% до - 0.05%;

диаметр внутреннего обода втулки = минимум 6,3 см, максимум 7,5 см;

концы штанги должны свободно вращаться.

Детский гриф:

изготовлен из хромированной стали;

с насечкой в секции захвата (глубина 1,0 – 1,1 мм);

вес = 10 кг;

длина = 220 см;

внешние концы (втулки) = диаметр 5 см, длина 41,5 см;

секция захвата = диаметр 2,5 см, длина 131 см;

2 секции захвата = 44,5 см; по 19,5 см от внутреннего конца втулки и полоской без насечки 0,5 см;

центр с насечкой = длина 12 см;

допуск погрешностей = от +0.1% до - 0.05%;

концы штанги должны свободно вращаться.

Детский гриф:

изготовлен из хромированного алюминия;

с насечкой в секции захвата (глубина 1,0 – 1,1 мм);

вес = 5 кг;

длина = 220 см;

внешние концы (втулки) = диаметр 5 см, длина 41,5 см;

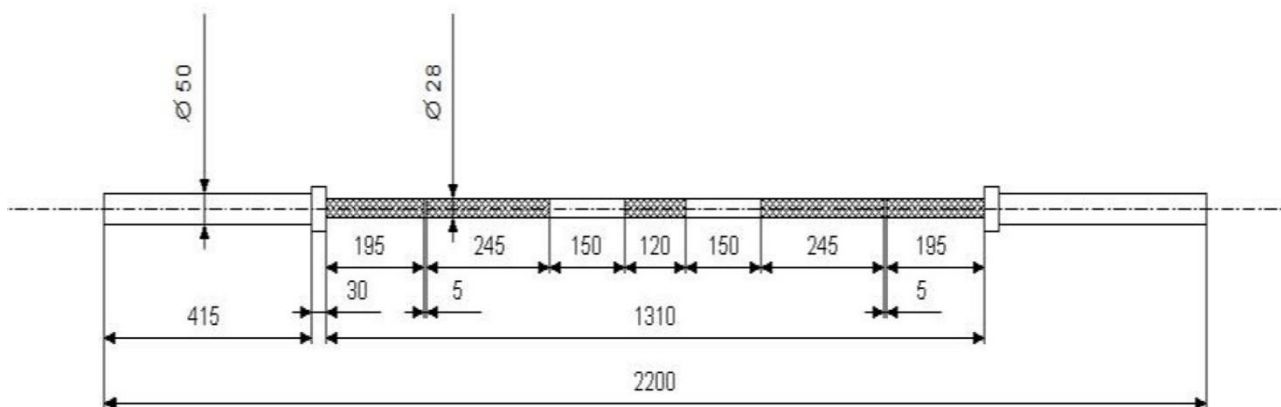
секция захвата = диаметр 2,5 см, длина 131 см;

2 секции захвата = 44,5 см; по 19,5 см от внутреннего конца втулки и полоской без насечки 0,5 см;

центр с насечкой = длина 12 см;

допуск погрешностей = от +0.1% до - 0.05%;
 концы штанги должны свободно вращаться.

Мужской гриф



Женский гриф

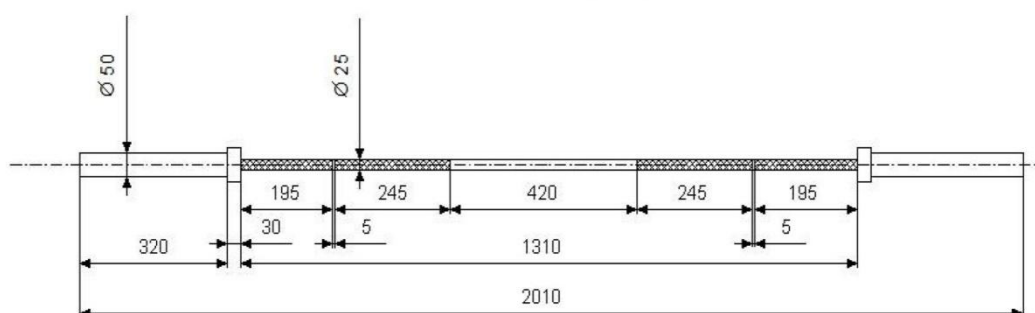


Рисунок № 1. Мужской и женский гриф.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.4.3.3. ДИСКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСКИ:

1. Диаметр

диски ≥ 10 кг: 45 см $\pm$ 0.1 см допускаемая погрешность;

диски < 10 кг ≤ 45 см $\pm$ 0.1 см допускаемая погрешность.

2. Материал

диски ≥ 10 кг обрешиненные или покрыты пластиком и окрашены соответствующим цветом с обеих сторон;

диски < 10 кг могут быть сделаны из металла или другого материала, одобренного ИВФ.

3. Допускаемая погрешность

диски > 5 кг: от + 0.1% до - 0.05%;

диски ≤ 5 кг от + 10 грамм до - 0 грамм каждый.

4. Маркировка

все диски должны иметь четкую маркировку, указанного веса в кг.

5. Размеры дисков

Таблица № 5

Технические характеристики тяжелоатлетических дисков

Вес	Максимальная толщина	Диаметр
25 кг	6,7 см	45 см
20 кг	5,4 см	45 см
15 кг	4,3 см	45 см
10 кг	3,5 см	45 см
5 кг	2,65 см	23 см – 26 см
2,5 кг	2,3 см	19 см – 22 см
2 кг	2,2 см	15,5 см – 19 см
1,5 кг	2,0 см	13,9 см – 17,5 см
1 кг	1,9 см	11,8 см – 16 см
0,5 кг	1,6 см	9,7 см – 13,7 см

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ДИСКИ:

допускаемая погрешность = от + 0.8% до - 0.8%;

произведены в цвете, соответствующем весу, указанному в п. 9.4.3.3

Правил;

могут быть произведены в черном цвете с соответствующей окраской ободов и маркировкой «Тренировочные».

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.4.3.4 Замки

Замки:

изготовлены из хромированной стали;

отверстие = диаметр 5 см;

могут быть спроектированы для установки малых дисков от 2 кг и менее как перед замком, так и за замком;

ширина = максимум 7,0 см;

допускаемая погрешность = от + 10 грамм до - 0 грамм каждый.

Ниже приведена таблица допусков – таблица № 6

ТАБЛИЦА ДОПУСКОВ

ВЕС Гриф, кг	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ		ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	
	Min. kg	Max. kg	Min. kg	Max. kg
20	19.9900	20.0200	N / A	N / A
15	14.9925	15.0150	N / A	N / A
Диск, кг				
25	24.9875	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	14.9925	15.0150	14.880	15.120
10	9.9950	10.0100	9.920	10.080
5	5.0000	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2.0000	2.0100	1.984	2.016
1.5	1.5000	1.5100	1.488	1.512
1	1.0000	1.0100	0.992	1.008
0.5	0.5000	0.5100	0.496	0.504
Замок, кг				
2.5	2.5000	2.5100	N / A	N / A
-0.05% / +0.1%				
-0 g / +10 g				
-0.8% / +0.8%				

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.5. Порядок установки веса

МУЖСКАЯ ШТАНГА

26 кг - 0.5, замок	37 кг - 5, 1, замок	48 кг - 10, 1.5, замок
27 кг - 1, замок	38 кг - 5, 1.5, замок	49 кг - 10, 2, замок
28 кг - 1.5, замок	39 кг - 5, 2, замок	50 кг - 10, 2.5, замок
29 кг - 2, замок	40 кг - 5, 2.5, замок	51 кг - 10, 2.5, 0.5, замок
30 кг - 2.5, замок	41 кг - 5, 2.5, 0.5, замок	52 кг - 10, 2.5, 1, замок
31 кг - 2.5, 0.5, замок	42 кг - 5, 2.5, 1, замок	53 кг - 10, 2.5, 1.5, замок
32 кг - 2.5, 1, замок	43 кг - 5, 2.5, 1.5, замок	54 кг - 10, 2.5, 2, замок
33 кг - 2.5, 1.5, замок	44 кг - 5, 2.5, 2, замок	55 кг - 15, замок
34 кг - 2.5, 2, Замок	45 кг - 10, замок	56 кг - 15, 0.5, замок
35 кг - 5, замок	46 кг - 10, 0.5, замок	57 кг - 15, 1, замок
36 кг - 5, 0.5, замок	47 кг - 10, 1, замок	58 кг - 15, 1.5, замок

59 кг - 15, 2, замок	88 кг - 25, 5, 1.5, замок	117 кг - 25, 20, 1, замок
60 кг - 15, 2.5, замок	89 кг - 25, 5, 2, замок	118 кг - 25, 20, 1.5, замок
61 кг - 15, 2.5, 0.5, замок	90 кг - 25, 5, 2.5, замок	119 кг - 25, 20, 2, замок
62 кг - 15, 2.5, 1, замок	91 кг - 25, 5, 2.5, 0.5, замок	120 кг - 25, 20, 2.5, замок
63 кг - 15, 2.5, 1.5, замок	92 кг - 25, 5, 2.5, 1, замок	121 кг - 25, 20, 2.5, 0.5, замок
64 кг - 15, 2.5, 2, замок	93 кг - 25, 5, 2.5, 1.5, замок	122 кг - 25, 20, 2.5, 1, замок
65 кг - 20, замок	94 кг - 25, 5, 2.5, 2, замок	123 кг - 25, 20, 2.5, 1.5, замок
66 кг - 20, 0.5, замок	95 кг - 25, 10, замок	124 кг 25, 20, 2.5, 2, замок
67 кг - 20, 1, замок	96 кг - 25, 10, 0.5, замок	125 кг - 25, 25, замок
68 кг - 20, 1.5, замок	97 кг - 25, 10, 1, замок	126 кг - 25, 25, 0.5, замок
69 кг - 20, 2, замок	98 кг - 25, 10, 1.5, замок	127 кг - 25, 25, 1, замок
70 кг - 20, 2.5, замок	99 кг - 25, 10, 2, замок	128 кг - 25, 25, 1.5, замок
71 кг - 20, 2.5, 0.5, замок	100 кг - 25, 10, 2.5, замок	129 кг - 25, 25, 2, замок
72 кг - 20, 2.5, 1, замок	101 кг - 25, 10, 2.5, 0.5, замок	130 кг - 25, 25, 2.5, замок
73 кг - 20, 2.5, 1.5, замок	102 кг - 25, 10, 2.5, 1, замок	131 кг - 25, 25, 2.5, 0.5, замок
74 кг - 20, 2.5, 2, замок	103 кг - 25, 10, 2.5, 1.5, замок	132 кг - 25, 25, 2.5, 1, замок
75 кг - 25, замок	104 кг - 25, 10, 2.5, 2, замок	133 кг - 25, 25, 2.5, 1.5, замок
76 кг - 25, 0.5, замок	105 кг - 25, 15, замок	134 кг - 25, 25, 2.5, 2, замок
77 кг - 25, 1, замок	106 кг - 25, 15, 0.5, замок	135 кг - 25, 25, 5, замок
78 кг - 25, 1.5, замок	107 кг - 25, 15, 1, замок	136 кг - 25, 25, 5, 0.5, замок
79 кг - 25, 2, замок	108 кг - 25, 15, 1.5, замок	137 кг - 25, 25, 5, 1, замок
80 кг - 25, 2.5, замок	109 кг - 25, 15, 2, замок	138 кг - 25, 25, 5, 1.5, замок
81 кг - 25, 2.5, 0.5, замок	110 кг - 25, 15, 2.5, замок	139 кг - 25, 25, 5, 2, замок
82 кг - 25, 2.5, 1, замок	111 кг - 25, 15, 2.5, 0.5, замок	140 кг - 25, 25, 5, 2.5, замок
83 кг - 25, 2.5, 1.5, замок	112 кг - 25, 15, 2.5, 1, замок	141 кг - 25, 25, 5, 2.5, 0.5, замок
84 кг - 25, 2.5, 2, замок	113 кг - 25, 15, 2.5, 1.5, замок	142 кг - 25, 25, 5, 2.5, 1, замок
85 кг - 25, 5, замок	114 кг - 25, 15, 2.5, 2, замок	143 кг - 25, 25, 5, 2.5, 1.5, замок
86 кг - 25, 5, 0.5, замок	115 кг - 25, 20, замок	144 кг - 25, 25, 5, 2.5, 2, замок
87 кг - 25, 5, 1, замок	116 кг - 25, 20, 0.5, замок	145 кг - 25, 25, 10, замок

146 кг - 25, 25, 10, 0.5, замок	172 кг - 25, 25, 20, 2.5, 1, замок	197 кг - 25, 25, 25, 10, 1, замок
147 кг - 25, 25, 10, 1, замок	173 кг - 25, 25, 20, 2.5, 1.5, замок	198 кг - 25, 25, 25, 10, 1.5, замок
148 кг - 25, 25, 10, 1.5, замок	174 кг - 25, 25, 20, 2.5, 2, замок	199 кг - 25, 25, 25, 10, 2, замок
149 кг - 25, 25, 10, 2, замок	175 кг - 25, 25, 25, замок	200 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, замок
150 кг - 25, 25, 10, 2.5, замок	176 кг - 25, 25, 25, 0.5, замок	201 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 0.5, замок
151 кг - 25, 25, 10, 2.5, 0.5, замок	177 кг - 25, 25, 25, 1, замок	202 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, замок
152 кг - 25, 25, 10, 2.5, 1, замок	178 кг - 25, 25, 25, 1.5, замок	203 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, замок
153 кг - 25, 25, 10, 2.5, 1.5, замок	179 кг - 25, 25, 25, 2, замок	204 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, замок
154 кг - 25, 25, 10, 2.5, 2, замок	180 кг - 25, 25, 25, 2.5, замок	205 кг - 25, 25, 25, 15, замок
155 кг - 25, 25, 15, замок	181 кг - 25, 25, 25, 2.5, 0.5, замок	206 кг - 25, 25, 25, 15, 0.5, замок
156 кг - 25, 25, 15, 0.5, замок	182 кг - 25, 25, 25, 2.5, 1, замок	207 кг - 25, 25, 25, 15, 1, замок
157 кг - 25, 25, 15, 1, замок	183 кг - 25, 25, 25, 2.5, 1.5, замок	208 кг - 25, 25, 25, 15, 1.5, замок
158 кг - 25, 25, 15, 1.5, замок	184 кг - 25, 25, 25, 2.5, 2, замок	209 кг - 25, 25, 25, 15, 2, замок
159 кг - 25, 25, 15, 2, замок	185 кг - 25, 25, 25, 5, замок	210 кг - 25, 25, 25, 15, 2.5, замок
160 кг - 25, 25, 15, 2.5, замок	186 кг - 25, 25, 25, 5, 0.5, замок	211 кг - 25, 25, 25, 15, 2.5, 0.5, замок
161 кг - 25, 25, 15, 2.5, 0.5, замок	187 кг - 25, 25, 25, 5, 1, замок	212 кг - 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, замок
162 кг - 25, 25, 15, 2.5, 1, замок	188 кг - 25, 25, 25, 5, 1.5, замок	213 кг - 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, замок
163 кг - 25, 25, 15, 2.5, 1.5, замок	189 кг - 25, 25, 25, 5, 2, замок	214 кг - 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, замок
164 кг - 25, 25, 15, 2.5, 2, замок	190 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, замок	215 кг - 25, 25, 25, 20, замок
165 кг - 25, 25, 20, замок	191 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 0.5, замок	216 кг - 25, 25, 25, 20, 0.5, замок
166 кг - 25, 25, 20, 0.5, замок	192 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, замок	217 кг - 25, 25, 25, 20, 1, замок
167 кг - 25, 25, 20, 1, замок	193 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, замок	218 кг - 25, 25, 25, 20, 1.5, замок
168 кг - 25, 25, 20, 1.5, замок	194 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, замок	
169 кг - 25, 25, 20, 2, замок	195 кг - 25, 25, 25, 10, замок	
170 кг - 25, 25, 20, 2.5, замок	196 кг - 25, 25, 25, 10, 0.5, замок	
171 кг - 25, 25, 20, 2.5, 0.5, замок		

219 кг - 25, 25, 25, 20, 2, замок	239 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 2, замок	258 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 1.5, замок
220 кг - 25, 25, 25, 20, 2.5, замок	240 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 2.5, замок	259 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2, замок
221 кг - 25, 25, 25, 20, 2.5, 0.5, замок	241 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 0.5, замок	260 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2.5, замок
222 кг - 25, 25, 25, 20, 2.5, 1, замок	242 кг 25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, замок	261 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 0.5, замок
223 кг - 25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, замок	243 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, замок	262 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, замок
224 кг - 25, 25, 25, 20, 2.5, 2, замок	244 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, замок	263 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, замок
225 кг - 25, 25, 25, 25, замок	245 кг - 25, 25, 25, 25, 10, замок	264 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, замок
226 кг - 25, 25, 25, 25, 0.5, замок	246 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 0.5, замок	265 кг - 25, 25, 25, 25, 20, замок
227 кг - 25, 25, 25, 25, 1, замок	247 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 1, замок	266 кг - 25, 25, 25, 25, 20, 0.5, замок
228 кг - 25, 25, 25, 25, 1.5, замок	248 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 1.5, замок	267 кг - 25, 25, 25, 25, 20, 1, замок
229 кг - 25, 25, 25, 25, 2, замок	249 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2, замок	268 кг - 25, 25, 25, 25, 20, 1.5, замок
230 кг - 25, 25, 25, 25, 2.5, замок	250 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2.5, замок	269 кг - 25, 25, 25, 25, 20, 2, замок
231 кг - 25, 25, 25, 25, 2.5, 0.5, замок	251 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 0.5, замок	270 кг - 25, 25, 25, 25, 20, 2.5, замок
232 кг - 25, 25, 25, 25, 2.5, 1, замок	252 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, замок	
233 кг - 25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, замок	253 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, замок	
234 кг - 25, 25, 25, 25, 2.5, 2, замок	254 кг - 25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, замок	
235 кг - 25, 25, 25, 25, 5, замок	255 кг - 25, 25, 25, 25, 15, замок	
236 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 0.5, замок		
237 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 1, замок	256 кг - 25, 25, 25, 25, 15, 0.5, замок	
238 кг - 25, 25, 25, 25, 5, 1.5, замок	257 кг 25, 25, 25, 25, 15, 1, замок	

ЖЕНСКАЯ ШТАНГА

21 кг - 0.5, замок	50 кг - 15, замок	79 кг - 25, 2.5, 2, замок
22 кг - 1, замок	51 кг - 15, 0.5, замок	80 кг - 25, 5, замок
23 кг - 1.5, замок	52 кг - 15, 1, замок	81 кг - 25, 5, 0.5, замок
24 кг - 2, замок	53 кг - 15, 1.5, замок	82 кг - 25, 5, 1, замок
25 кг - 2.5, замок	54 кг - 15, 2, замок	83 кг - 25, 5, 1.5, замок
26 кг - 2.5, 0.5, замок	55 кг - 15, 2.5, замок	84 кг - 25, 5, 2, замок
27 кг - 2.5, 1, замок	56 кг - 15, 2.5, 0.5, замок	85 кг - 25, 5, 2.5, замок
28 кг - 2.5, 1.5, замок	57 кг - 15, 2.5, 1, замок	86 кг - 25, 5, 2.5, 0.5, замок
29 кг - 2.5, 2, Замок	58 кг - 15, 2.5, 1.5, замок	87 кг - 25, 5, 2.5, 1, замок
30 кг - 5, замок	59 кг - 15, 2.5, 2, замок	88 кг - 25, 5, 2.5, 1.5, замок
31 кг - 5, 0.5, замок	60 кг - 20, замок	89 кг - 25, 5, 2.5, 2, замок
32 кг - 5, 1, замок	61 кг - 20, 0.5, замок	90 кг - 25, 10, замок
33 кг - 5, 1.5, замок	62 кг - 20, 1, замок	91 кг - 25, 10, 0.5, замок
34 кг - 5, 2, замок	63 кг - 20, 1.5, замок	92 кг - 25, 10, 1, замок
35 кг - 5, 2.5, замок	64 кг - 20, 2, замок	93 кг - 25, 10, 1.5, замок
36 кг - 5, 2.5, 0.5, замок	65 кг - 20, 2.5, замок	94 кг - 25, 10, 2, замок
37 кг - 5, 2.5, 1, замок	66 кг - 20, 2.5, 0.5, замок	95 кг - 25, 10, 2.5, замок
38 кг - 5, 2.5, 1.5, замок	67 кг - 20, 2.5, 1, замок	96 кг - 25, 10, 2.5, 0.5, замок
39 кг - 5, 2.5, 2, замок	68 кг - 20, 2.5, 1.5, замок	97 кг - 25, 10, 2.5, 1, замок
40 кг - 10, замок	69 кг - 20, 2.5, 2, замок	98 кг - 25, 10, 2.5, 1.5, замок
41 кг - 10, 0.5, замок	70 кг - 25, замок	99 кг - 25, 10, 2.5, 2, замок
42 кг - 10, 1, замок	71 кг - 25, 0.5, замок	100 кг - 25, 15, замок
43 кг - 10, 1.5, замок	72 кг - 25, 1, замок	101 кг - 25, 15, 0.5, замок
44 кг - 10, 2, замок	73 кг - 25, 1.5, замок	102 кг - 25, 15, 1, замок
45 кг - 10, 2.5, замок	74 кг - 25, 2, замок	103 кг - 25, 15, 1.5, замок
46 кг - 10, 2.5, 0.5, замок	75 кг - 25, 2.5, замок	104 кг - 25, 15, 2, замок
47 кг - 10, 2.5, 1, замок	76 кг - 25, 2.5, 0.5, замок	105 кг - 25, 15, 2.5, замок
48 кг - 10, 2.5, 1.5, замок	77 кг - 25, 2.5, 1, замок	
49 кг - 10, 2.5, 2, замок	78 кг - 25, 2.5, 1.5, замок	

106 кг - 25, 15, 2.5, 0.5, замок

107 кг 25, 15, 2.5, 1, замок

108 кг 25, 15, 2.5, 1.5, замок

109 кг 25, 15, 2.5, 2, замок

110 кг - 25, 20, замок

111 кг - 25, 20, 0.5, замок

112 кг - 25, 20, 1, замок

113 кг - 25, 20, 1.5, замок

114 кг - 25, 20, 2, замок

115 кг - 25, 20, 2.5, замок

116 кг - 25, 20, 2.5, 0.5, замок

117 кг 25, 20, 2.5, 1, замок

118 кг - 25, 20, 2.5, 1.5, замок

119 кг 25, 20, 2.5, 2, замок

120 кг - 25, 25, замок

121 кг - 25, 25, 0.5, замок

122 кг - 25, 25, 1, замок

123 кг - 25, 25, 1.5, замок

124 кг - 25, 25, 2, замок

125 кг - 25, 25, 2.5, замок

126 кг - 25, 25, 2.5, 0.5, замок

127 кг - 25, 25, 2.5, 1, замок

128 кг - 25, 25, 2.5, 1.5, замок

129 кг - 25, 25, 2.5, 2, замок

130 кг - 25, 25, 5, замок

131 кг - 25, 25, 5, 0.5, замок

132 кг - 25, 25, 5, 1, замок

133 кг - 25, 25, 5, 1.5, замок

134 кг - 25, 25, 5, 2, замок

135 кг - 25, 25, 5, 2.5, замок

136 кг - 25, 25, 5, 2.5, 0.5, замок

137 кг - 25, 25, 5, 2.5, 1, замок

138 кг - 25, 25, 5, 2.5, 1.5, замок

139 кг - 25, 25, 5, 2.5, 2, замок

140 кг - 25, 25, 10, замок

141 кг - 25, 25, 10, 0.5, замок

142 кг - 25, 25, 10, 1, замок

143 кг - 25, 25, 10, 1.5, замок

144 кг - 25, 25, 10, 2, замок

145 кг - 25, 25, 10, 2.5, замок

146 кг - 25, 25, 10, 2.5, 0.5, замок

147 кг - 25, 25, 10, 2.5, 1, замок

148 кг - 25, 25, 10, 2.5, 1.5, замок

149 кг - 25, 25, 10, 2.5, 2, замок

150 кг - 25, 25, 15, замок

151 кг - 25, 25, 15, 0.5, замок

152 кг - 25, 25, 15, 1, замок

153 кг - 25, 25, 15, 1.5, замок

154 кг - 25, 25, 15, 2, замок

155 кг - 25, 25, 15, 2.5, замок

156 кг - 25, 25, 15, 2.5, 0.5, замок

157 кг - 25, 25, 15, 2.5, 1, замок

158 кг - 25, 25, 15, 2.5, 1.5, замок

159 кг - 25, 25, 15, 2.5, 2, замок

160 кг - 25, 25, 20, замок

161 кг - 25, 25, 20, 0.5, замок

162 кг - 25, 25, 20, 1, замок

163 кг - 25, 25, 20, 1.5, замок

164 кг - 25, 25, 20, 2, замок

165 кг - 25, 25, 20, 2.5, замок

166 кг - 25, 25, 20, 2.5, 0.5, замок

167 кг - 25, 25, 20, 2.5, 1, замок

168 кг - 25, 25, 20, 2.5, 1.5, замок

169 кг - 25, 25, 20, 2.5, 2, замок

170 кг - 25, 25, 25, замок

171 кг - 25, 25, 25, 0.5, замок

172 кг - 25, 25, 25, 1, замок

173 кг - 25, 25, 25, 1.5, замок

174 кг - 25, 25, 25, 2, замок

175 кг - 25, 25, 25, 2.5, замок

176 кг - 25, 25, 25, 2.5, 0.5, замок	185 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, замок	194 кг - 25, 25, 25, 10, 2, замок
177 кг - 25, 25, 25, 2.5, 1, замок	186 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 0.5, замок	195 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, замок
178 кг - 25, 25, 25, 2.5, 1.5, замок	187 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, замок	196 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 0.5, замок
179 кг - 25, 25, 25, 2.5, 2, замок	188 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, замок	197 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, замок
180 кг - 25, 25, 25, 5, замок	189 кг - 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, замок	198 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, замок
181 кг - 25, 25, 25, 5, 0.5, замок	190 кг - 25, 25, 25, 10, замок	199 кг - 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, замок
182 кг - 25, 25, 25, 5, 1, замок	191 кг - 25, 25, 25, 10, 0.5, замок	200 кг - 25, 25, 25, 15, замок
183 кг - 25, 25, 25, 5, 1.5, замок	192 кг - 25, 25, 25, 10, 1, замок	
184 кг - 25, 25, 25, 5, 2, замок	193 кг - 25, 25, 25, 10, 1.5, замок	

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.6 Весы

Весы должны иметь следующие характеристики:

быть электронными;

с дисплеем для отображения веса;

диапазон взвешивания: от 0 до 200 кг;

деление шкалы: 0,050 грамм;

точность = 50 грамм максимум;

для используемых весов межповерочный интервал - 1 год.

Минимум три комплекта весов должно быть на соревнованиях – официальные весы, контрольные весы и весы в тренировочном зале.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.7 Накладные номера спортсменов / пропуска спортсменов / пропуска в разминочный зал

1. НАКЛАДНЫЕ НОМЕРА:

Федерация, принимающая соревнования/организационный комитет должны предоставить достаточное количество накладных номеров и безопасных булавок:

минимальный размер 100 (сто) см²;

максимальный размер 150 (сто пятьдесят) см²;

фон накладных номеров и текст могут быть любого цвета;
размер и цвет текста и должны быть четкими, ясными и разборчивыми на расстоянии;

стартовые номера от 1 до 18, в зависимости от количества спортсменов;
для каждой группы выпускаются новые стартовые номера;
крепятся надежно четырьмя булавками (по одной с каждого угла) к костюму спортсмена на бедре;

логотипы (Федерации, принимающей федерации, спонсоров и так далее) допускаются;

применяется соответствующая идентификация производителя и нормы (пункт 4.9 Правил).

2. ПРОПУСКА СПОРТСМЕНОВ:

должны указывать пол, весовую категорию, группу, принимающую участие;

должны указывать «Спортсмен»;

должен быть сделан из картона или похожего материала;

фон и текст могут быть любого цвета;

различного цвета для каждой группы;

размер и цвет текста и должны быть четкими, ясными и разборчивыми на расстоянии;

прикрепляется шнурком;

логотипы (Федерации, принимающей федерации, спонсоров и так далее) допускаются;

применяется соответствующая идентификация производителя и нормы (пункт 4.9 Правил).

3. ПРОПУСКА В РАЗМИНОЧНЫЙ ЗАЛ:

должны указывать пол, весовую категорию, группу, принимающую участие;

должен быть сделан из картона или похожего материала;

фон и текст могут быть любого цвета;

различного цвета для каждой группы;

размер и цвет текста и должны быть четкими, ясными и разборчивыми на расстоянии;

прикрепляются шнурком;

логотипы (Федерации, принимающей федерации, спонсоров и так далее) допускаются;

применяется соответствующая идентификация производителя и нормы (пункт 4.9 Правил).

4. При проведении соревнований дистанционно, накладные номера и пропуски не используются.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.8.1 Система световой сигнализации судьи на помосте

1. Для каждого из трех судей имеется один контрольный пульт. Каждый контрольный пульт оборудован:

двумя кнопками: одной белой и одной красной;
одним предупреждающим световым и звуковым индикатором.

2. Один аппарат, дающий визуальный и звуковой сигнал «Опустить», расположен на стойке перед соревновательным помостом/подиумом, отодвинутый на расстояние 100 (ста) см в любую сторону от центрального судьи на помосте. Этот аппарат должен быть как минимум на высоте 50 (пятидесяти) см от соревновательного помоста/подиума.

3. Два или более комплекта светового табло «решения судьи», оборудованного тремя красными и тремя белыми лампочками, показывающие решения судьи на помосте спортсменам и зрителям в зоне соревнований и один комплект в соревновательной зоне.

4. Контрольная панель, расположенная на столе жюри, оборудована тремя красными и тремя белыми лампочками, которые зажигаются одновременно, когда судьи нажимают кнопку. Панель также оборудована сигнализирующим устройством, которое может использоваться для вызова любого или всех судей к столу жюри.

Согласно рекомендуемой схеме подключения оборудования - рисунок № 2.

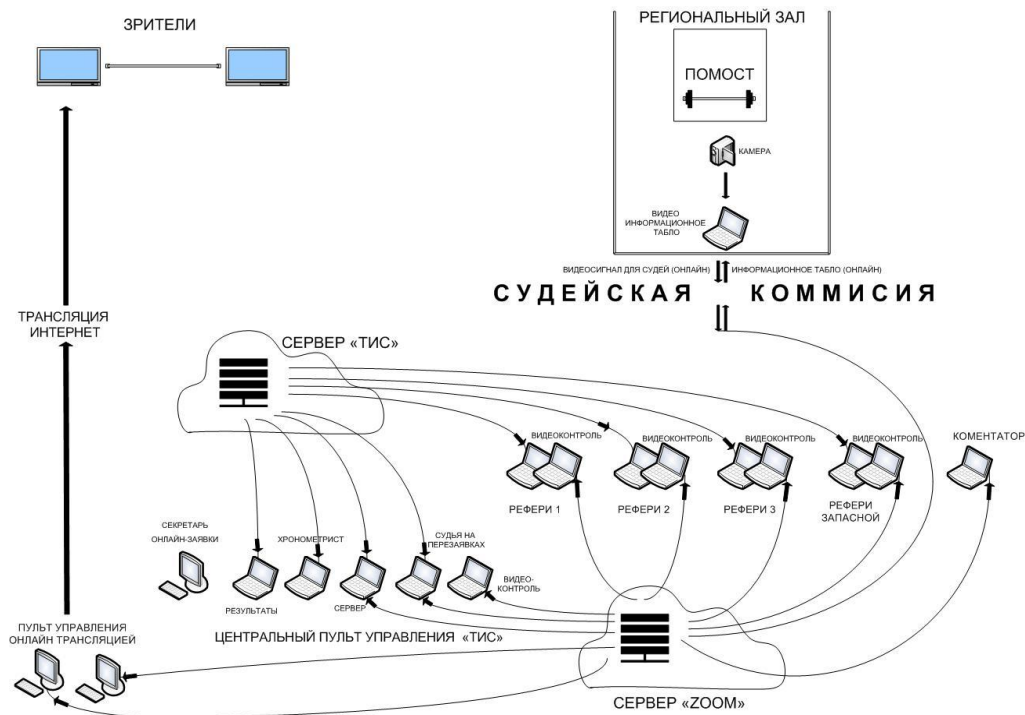


Рисунок № 2 Рекомендуемая схема подключения оборудования

5. При проведении соревнований дистанционно, работа судей проводится согласно инструкции по проведению соревнований дистанционно.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.8.2 Контрольный блок жюри

1. Это устройство оборудовано пятью зелеными лампочками, пятью белыми лампочками и пятью красными лампочками. Каждый член жюри имеет пульт с красной и белой кнопками. Когда члены жюри нажимают одну из кнопок, загорается зеленая лампочка. Белые и красные лампочки решения жюри загораются только тогда, когда все члены жюри вынесут свои решения. Контрольный блок жюри не запрограммирован на трехсекундное окно для изменения решения.

2. При проведении соревнований дистанционно, жюри отсутствует.

ИНСТРУКЦИИ к пункту 9.8.4 Таймер

1. Точный, измеряющий время прибор, электронный или цифровой, должен иметь следующие характеристики:

- а) действовать непрерывно, отсчитывая время минимум до 15 (пятнадцати) минут;
- б) указывать минимальные интервалы в одну секунду;
- в) обеспечивать автоматические звуковые сигналы по прошествии 90 (девяноста) секунд, 30 (тридцати) секунд и истечении времени – 0 (нуля).

2. Истекшее время должно быть отображено на дисплее в трех различных местах соревновательной зоны:

- один дисплей в разминочной зоне;
- один дисплей для зрителей;
- один дисплей для соревнующегося спортсмена.

ИНСТРУКЦИЯ к пункту 8 по проведению соревнований дистанционно

Проведение соревнований дистанционно – это формат проведения спортивных и физкультурных соревнований, других мероприятий, при котором взаимодействие участников соревновательного процесса осуществляется дистанционно с использованием информационной телекоммуникационной сети «Интернет».

Цель проведения соревнований по тяжелой атлетике дистанционно – привлечение спортсменов в условиях возникновения обстоятельств непреодолимой силы к участию в спортивных соревнованиях в отдельном для каждого из них месте, без необходимости их сбора на общем для них месте проведения соревнований.

Технические требования.

При подготовке к организации видеотрансляции:

используются камеры хорошего качества (предпочтительно HD);

камера устанавливается непосредственно перед спортсменом в 3-4 метрах от зоны подъема спортсмена (помоста) на высоте ~1 метр, обеспечивая полную видимость спортсмена и штанги в финальном положении;

во время трансляции обеспечивается полная видимость всей соревновательной площадки (помоста).

Соревнования проводятся с помощью облачной конференц-платформы, предоставляющей собой сервис видеотелефонии, которая используется в качестве программного приложения, установленного на персональный компьютер или смартфон, подключенные к ТИС.

Тестирование подключения является обязательным для всех участников до начала соревнований, оно проводится Организационным комитетом.

При неудовлетворительном тесте подключения, участники снимаются с соревнований.

В случае неудовлетворительного видеоизображения во время выполнения спортсменом подъема, по причине которого судьи на помосте не

могут вынести решение о подъеме, подъем оценивается как «Подъем не засчитан».

Место для проведения соревнования.

Место выступления спортсмена организуется и оборудуется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации.

Условия участия в соревнованиях.

Представителями команд гарантируется, что спортсмены участвуют в мероприятии с разрешения своих родителей или опекунов, если они являются несовершеннолетними.

Участники несут полную ответственность за свое поведение на соревнованиях, проводимых дистанционно, а также за все, что транслируется в эфир.

Запрещается любое оскорбительное или неэтичное поведение, а также нецензурная лексика.

В случае несоблюдения вышеупомянутых условий к нарушителям применяются меры дисциплинарного взыскания. За грубое однократное нарушение или неоднократные нарушения участники снимаются с соревнований.

Требования к заявкам.

Предварительные заявки на участие направляются в Федерацию в электронном виде согласно Приложению № 2 на адрес электронной почты, указанный в Положении о всероссийских соревнованиях. Скан-копии именных заявок от субъектов Российской Федерации направляются по форме согласно Приложения № 1 на официальный адрес электронной почты Федерации, указанный на сайте Федерации. Оригиналы именных заявок от субъектов Российской Федерации направляются по почте на официальный адрес Федерации, указанный на сайте Федерации. Сроки подачи заявок определяются Положением о всероссийских соревнованиях.

Проведение соревнований.

Соревнования дистанционно проводятся по настоящим Правилам за исключением следующего:

- не требуется соревновательный помост;
- взвешивание проходит самостоятельно в присутствии тренера и судьи;
- изменен порядок вызова спортсменов (по раундам);
- изменена работа хронометражных часов;
- изменен состав технических должностных лиц соревновательного потока;

исключен звуковой сигнала «Опустить».

Взвешивание.

Взвешивание спортсменов проводится самостоятельно. Спортсмены взвешиваются в соревновательном костюме без обуви. Присутствие на взвешивании судьи, в установленной Правилами форме, и тренера-представителя команды - обязательно. При взвешивании делается фотоснимок спортсмена на весах таким образом, чтобы было видно индикацию собственного веса спортсмена на весах и в кадре находились судья и тренер-представитель команды. Во время взвешивания спортсмена проводится видеозапись. Судья на взвешивании несет ответственность за качество и сохранение видеозаписи взвешивания до конца соревнований, проводимых дистанционно. Видео запись незамедлительно предоставляется для просмотра по запросу технического инспектора Федерации (делегата) в период проведения соревнований дистанционно. По итогам взвешивания спортсменом заполняется документ «Карточка участника» (Приложение № 8), в которой указывается собственный вес, вес штанги в первых подъемах в рывке и толчке и другая информация по форме. Заполненный документ «Карточка участника» отправляется вместе с фотоснимком взвешивания спортсменом со своей электронной почты в период времени официального взвешивания на электронный почтовый адрес, указанный Федерацией. Видеозапись взвешивания спортсменом не пересылается.

При проведении соревнований дистанционно комиссия по допуску не вносит изменения в официальные заявки на участие в соревнованиях. Все изменения, касающиеся весовой категории спортсмена или других данных, оформляются итоговой именной заявкой и направляются по электронной почте в адрес Федерации в срок до даты и времени, указанных в Положении о всероссийских соревнованиях, и рассматриваются при проверке окончательных заявок. После истечения этих сроков никакие изменения не принимаются.

Технические должностные лица.

Судейство соревнований дистанционно проводится четырьмя судьями одновременно: три действующих судьи и один резервный судьи, все из которых выносят решения по подъему.

Однако решение резервного судьи будет рассматриваться только в том случае, если отсутствует решение одного из действующих судьи на помосте.

Резервный судья, находящийся в режиме ожидания, привлекается к работе в каждом раунде подъемов в случае, если у одного из действующих судей возникает проблема с подключением к интернету.

Жюри нет, возможности оспорить решение судей нет.

Один или несколько технических инспекторов Федерации (делегатов) назначаются для принятия окончательного решения по любым техническим и/или другим, возникающим непредвиденным вопросам.

В соревновании дистанционно вызывает участников ведущий.

Ход проведения соревнований.

Соревнование начинается с двухминутного обратного отсчета таймера.

Представление спортсменов проводится в течение двухминутного обратного отсчета времени, в ходе которого спортсменам предоставляется возможность вносить изменения в ранее поданную заявку веса своего первого подъема в рывке.

После завершения обратного отсчета таймера никакие изменения весов не будут разрешены к первым подъемам.

Первый спортсмен вызывается в зону подъема штанги после окончания двухминутного обратного отсчета.

Все спортсмены должны подготовить штангу и установить вес штанги в соответствии с поданной заявкой, прежде чем они будут вызваны в зону подъема штанги.

При проведении соревнований дистанционно все подъемы будут выполняться раундами. Это означает, что спортсмены выполняют свои первые подходы (1-й раунд) по очереди, согласно вызову, начиная с самого наименьшего заявленного веса.

После того как все первые подъемы завершены, все вторые подъемы (2-й раунд) должны быть выполнены таким же образом, за которыми последуют 3-е подъемы (3-й раунд).

Как только спортсмен удачно завершит свой подъем в 1-м или 2-м раунде рывка или толчка, производится автоматическая надбавка для следующего раунда 1 кг, если подъем неудачный, вес штанги для следующего раунда автоматически остается тот же.

Спортсмену предоставляется возможность сделать 2 перезаявки веса штанги к каждому раунду подъемов, которые принимаются до начала очередного раунда с помощью функции чата облачной конференц-платформы, предоставляющей собой сервис видеотелефонии, которая используется в качестве программного приложения, установленного на персональный компьютер или смартфон, подключенные к ТИС.

После завершения первого и второго раундов таймер устанавливается на 30 секунд, чтобы все спортсмены могли закончить вносить свои перезаявки.

После завершения 30 (тридцать) секунд начнется следующий раунд, и больше никакие перезаявки для этого раунда не принимаются.

Между (автоматическим) вызовом и началом подъема каждому спортсмену предоставляется 1 минута. Отсчет времени начинается от момента завершения объявления ведущим о начале подъема.

После завершения 3-го раунда в рывке объявляется 10-15 (десяти-пятнадцати) минутного перерыв для подготовки спортсменов к соревнованию в толчке.

В период 10-15 (десяти- пятнадцати) минутного перерыва спортсменам предоставляется возможность внести изменения в ранее поданную заявку веса для своего первого подъема в толчке. После истечения времени перерыва никакие изменения (перезаявки) не принимаются для 1-го раунда в толчке.

Ответственность спортсмена.

Спортсмен по своему усмотрению решает, является ли подъем выполненным в соответствии с Правилами. Затем спортсмен опускает штангу перед туловищем, освобождая свой захват на штанге только после того, как она пройдет уровень плеч.

Подключение к интернету и настройки камеры также являются обязанностью спортсмена. В случае потери подключения к интернету, отключения камеры или отсутствия спортсмена перед камерой в режиме онлайн в течение отведенного времени после вызова судьи будут оценивать подъем как «Подъем не засчитан». Спортсмен и штанга на протяжении всего подъема должны полностью находиться в зоне видимости. При выходе из зоны видимости судьи будут оценивать подъем как «Подъем не засчитан».

Награждение.

По итогам соревнований в дистанционном формате будет объявлен победитель и призеры по сумме двоеборья в каждой весовой категории.

Приложение № 1
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

ЗАЯВКА

На участие в _____ по тяжелой атлетике

(наименование соревнований)

от _____

(субъект Российской Федерации)

№ п/п	Фамилия спортсмена	Имя спортсмена	Отчество спортсмена	Дата рождения (число, месяц, год)	Спортивный разряд, звание	Субъект Российской Федерации	Спортивная организация, город	Весовая категория	Заявленный результат в сумме двоеборья	Ф.И.О. тренера (полностью)	Виза врача и печать

Врач Физкультурно-спортивного диспансера

М.П. _____ (_____)
Подпись

Руководитель региональной федерации тяжелой атлетики

М.П. _____ (_____)
Подпись

Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

_____ (_____)
Подпись

М.П. «___» _____ 202_ г

Приложение № 2
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

ЗАЯВКА*

На участие в _____ по тяжелой атлетике среди _____
(наименование соревнований)

ОТ _____
(субъект Российской Федерации, место проведение соревнований)

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Спортивный разряд, звание	Субъект Российской Федерации	Спорт организация, город	Весовая категория	Заявленная сумма двоеборья	Ф.И.О. тренера (полностью)	e-mail спорт смена	Телефон спортсме на	e-mail представ ителя	Виза врача и печать

Всего допущено: _____ чел.

Руководитель региональной спортивной федерации

Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

«_____» _____ 20__ г.

М.П.

Контактный адрес электронной почты: online@rfwf.ru

*Заявка дистанционного формата соревнований

Врач Физкультурно-спортивного диспансера

_____ (_____)
 (подпись)

_____ (_____)
 (подпись)

_____ (_____)
 (подпись)

Приложение № 3
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

(Название соревнования)

(Дата)

(Город, место проведения)

СТАРТОВЫЙ СПИСОК

№	Жребий	Фамилия	Имя	Субъект Российской Федерации	Дата рождения	Категория	Заявленная сумма
Мужчины, весовая категория 56 кг А				Взвешивание: 00:00 Начало соревнования: 00:00			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Председатель жюри: _____
 Член жюри: _____
 Член жюри: _____
 Резервный член жюри: _____
 Центральный судья на
 помосте: _____
 Боковой судья на
 помосте: _____
 Боковой судья на
 помосте: _____
 Резервный судья на помосте: _____
 Старший судья на перезаявках: _____
 Судья-хронометрист: _____
 Судья-технический контролер: _____
 Судья-секретарь: _____
Фамилия, имя (город,
категория)

Приложение № 4
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ

(Название соревнования)

(Дата)

(Город, место проведения)

№	Жребий	Фамилия	Имя	Субъект Российской Федерации	Дата рожд.	Катег ория	Соб. вес	РЫВ ОК	ТОЛЧ ОК	Заявл. сумма
---	--------	---------	-----	------------------------------------	---------------	---------------	-------------	-----------	------------	-----------------

Мужчины весовая категория 56 кгА				Взвешивание: 00:00							Начало соревнования: 00:00	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												

Центральный
судья на помосте:
(Подпись) _____
Фамилия, имя (город)

Боковой судья на
помосте: _____
(Подпись) _____
Фамилия, имя (город)

Боковой судья на
помосте: _____
(Подпись) _____
Фамилия, имя (город)

Резервный
судья на помосте:
(Подпись) _____
Фамилия, имя (город)

Судья-секретарь
на взвешивании: _____
(Подпись) _____
Фамилия, имя (город)

(Дата)

(Город, место проведения)

(Возрастная группа, весовая категория, группа А или В)

[illegible]

Председатель жюри:			
Член жюри:			
Член жюри:			
Резервный член жюри:			
Центральный судья на помосте:			
Боковой судья на помосте:			
Боковой судья на помосте:			
Резервный судья на помосте:			
Старший судья на перезаявках:			
Судья-хронометрист:			
Судья-технический контролер:			
Ведущий:			

(подпись)

Приложение № 6
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ

(Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Федерации)

(Региональная общественная организация тяжелой атлетики)

(Название соревнования)

(Сроки проведения)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

(Дата)

(Город, место проведения)

ЖЕНЩИНЫ, ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 48 кг

(Возрастная группа, весовая категория)

№ п/п	Жр е б и й	ФАМИЛИЯ	ИМЯ	ОТЧЕСТВО	Субъект Российско й Федерации	Органи зация, город	Дата рождени я	Группа	Собст. вес	РЫВОК						ТОЛЧОК						Сумма двоеборья			С у м м а о ч к о в	Вып. разряд	Фамилия, инициалы тренера (тренеров)
										1	2	3	Р е з у л ь т а т	М е с т о	О ч к и	1	2	3	Р е з у л ь т а т	М е с т о	О ч к и	Р е з у л ь т а т	М е с т о	О ч к и			
1																											
2																											
3																											

Должность	Фамилия И.О.	Город	Кат.
Председатель жюри			
Член жюри			
Член жюри			
Резервный член жюри			

Должность	Фамилия И.О.	Город	Кат.
Центральный судья на помосте			
Боковой судья на помосте			
Боковой судья на помосте			
Резервный судья на помосте			
Старший судья на перезаявках			
Судья-хронометрист			
Судья-технический контролер			
Ведущий			

Главный судья

(Подпись)))

Фамилия И.О. (город, категория)

Главный секретарь

(Подпись)

Фамилия И.О. (город, категория)

Приложение № 7
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

ОТЧЕТ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ о проведении _____

наименование соревнований

(СМ № _____ в ЕКП)

1. Сроки проведения: _____

2. Место проведения (субъект Российской Федерации, город): _____

3. Наименование объекта спорта: _____

4. Всего участников соревнований _____, из _____ субъектов Российской Федерации.

Всего _____ спортсменов, в том числе:

- мужчины: _____ чел. из _____ субъектов Российской Федерации.

- женщины: _____ чел. из _____ субъектов Российской Федерации.

Представителей, тренеров - _____ чел.

5. Количество судей (всего) _____ чел., в том числе иногородних _____ чел.

Уровень подготовки судей по судейским категориям: ВК – _____, 1К - _____.

6. Состав участвующих команд (регионов), в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда (субъект Российской Федерации)	Базовый вид	Спортсмены			Тренеры	Итого кол-во участников
			мужчины	женщины	Всего		
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
ИТОГО							

7. Уровень подготовки спортсменов:

Спортивное звание/разряд	Возрастные группы в соответствии с ЕВСК		ВСЕГО
	Мужчины	Женщины	
МСМК			
МС			
КМС			
I р.			
II р.			
III р.			

8. Выполнение (подтверждение) нормативов (количество показанных результатов):

Спортивное звание/разряд	Возрастные группы в соответствии с ЕВСК		ВСЕГО
	Мужчины	Женщины	
МСМК			
МС			
КМС			
I р.			
II р.			
III р.			

9. Принадлежность к спортивной организации:

ДЮСШ	СДЮШОР	СДЮСШОР	СШ	СПОР	ЦСП/ЦОП	УОР	ДРУГИЕ организации	ВСЕГО

10. Результаты командного зачета среди спортивных команд субъектов Российской Федерации (перечислить территории согласно занятым местам):**МУЖЧИНЫ**

Место	Команда (субъект Российской Федерации)	Итоговая сумма очков

ЖЕНЩИНЫ

Место	Команда (субъект Российской Федерации)	Итоговая сумма очков

11. Указать общую характеристику организации и проведения соревнований (в соответствии с требованиями официальных правил по виду спорта):

Приложения к данному отчету:

1. Расписание соревнований (по часам и дням).
2. Итоговые протоколы (результаты) соревнований, подписанные главным судьей и главным секретарем.
3. Полный состав судейской коллегии с указанием выполняемых функций (должности) спортивных судей на спортивном соревновании (квалификационная категория, субъект Российской Федерации, город).

Примечание: данный отчет главной судейской коллегии представляется в ФТАР в двух экземплярах (один экземпляр по электронной почте) в течение одной недели со дня окончания соревнований по адресу: 119270, г. Москва, вн.тер.г.муниципальный округ Хамовники, наб. Лужнецкая, д. 8, стр. 1, этаж 4, помещ.67, e-mail: techcom_rfwwf@rfwwf.ru).

Главный судья соревнований

«___» _____ 202__ г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Главный секретарь соревнований

«___» _____ 202__ г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение № 8
к правилам вида спорта
«тяжелая атлетика»

Карточка участника

Весовая категория _____ Пол _____
 ФИО _____
 Дата рождения «____» _____
 Паспорт/свидетельство о рождении: _____
 Дата выдачи _____
 Кем выдан _____
 Название соревнования _____
 Дата соревнования _____
 Время взвешивания _____
 Регион _____
 Город _____
 Региональная спортивная федерация _____

Собственный вес	Заявленная сумма	Начальный вес	
		Рывок	Толчок
личная подпись	личная подпись	личная подпись	личная подпись